

A LIRE ATTENTIVEMENT

AVANT DE METTRE CE Kit Sécurité Sellette -KSS- DANS LA POCHE DE VOTRE SELLETTE OU COCKPIT (pas poche dorsale)

Ce kit est formé d'un minimum de matériel de secours et dépannage pour faire face à des situations difficiles

-pour vous ou pour un tiers- (branchage ou falaisage nécessitant auto assurance, appel au secours, dégagement, ainsi que attente prolongée, blessure & immobilisation, bivouac imprévu, décrochage d'aile, pliage de nuit, "vache" éloignée de tout et retour pédestre, ...)

Cette fiche vous propose de vous aider à vous équiper. Elle n'est pas exhaustive. Ce kit de secours doit être dans votre sellette en permanence (2sellettes > 2 kits)

ATTENTION : l'utilisation de ce matériel est sous la responsabilité de l'utilisateur.

Celui-ci doit en prendre soin et vérifier son intégrité, Ne pas exposer au jour et à la chaleur. La cordelette doit être remplacée périodiquement quand nécessaire et au moins tous les 5 ans. La serviette, tampon et pansements doivent être remplacés tous les ans.

La cordelette (Ø5mm statique) ne supporte pas les chocs > auto assurance "tendue" exclusivement. Nœuds (en 8, en 9 recommandés) à composer vous-même (voir docs sur les nœuds de montagne). Ce n'est pas une corde d'escalade mais un compromis "sécurité/légèreté" pour auto assurance.

Le Kit d'env 200gr contient le matériel minimum qui nous semble indispensable :

- **Cordelette de montagne** Ø5mm, long 4m : auto assurance sur branche (ou autre) et relié à 1 ou 2 maillons d'élévateurs pour enrayer un départ de chute en attendant les secours. Boucle et noeud à préparer vous même à 1 ou 2 extrémités (nœuds en "8, ou 9 recommandés. ATTENTION : non élastique > pas de choc ! Assurance statique "tendue" exclusivement.
- **Ficelle 45m** : a lester pour hissage de corde et matos de sécurité (pour vous et secouriste), boisson et nourriture & divers. Pour bricolage divers (sauf aspects sécurité !)
ATTENTION : résistance d'env 6kg donc suffisant pour corde d'escalade de 50m d'env 3kg.
- **Sifflet orange** : attaché à l'élastique tour de cou sert à se signaler au secours.
- **Mini lampe LED** : attachée à l'élastique tour de cou par son interrupteur à tirette, sert à se signaler au secours de jour (en faisant tourner autour de soi) et de nuit. Portée 5m, visible à 800m, autonomie env 12h. Tenir dans la bouche pour avoir les deux mains libres.
- **Drap de survie** : protection contre froid, chaud, soleil, humidité, pluie (assis dans la sellette "accroché" ou au sol), bivouac inopiné couché ou assis (tortue), protéger un blessé, repérage, récupération d'eau de pluie ou suintante, ... **ATTENTION : par temps d'orage : risque de foudre.**
- **Tampon imprégné Chlorhexidine** : pour désinfecter une plaie en la gardant dessus au moins 3 min.
- **Serviette alcoolisée 70% vol.** : nettoyage d'une plaie avant pansement, si possible ne pas passer sur la plaie plusieurs fois avec le même endroit de serviette ou redésinfecter ultérieurement.
- **2 Pansements stériles absorbants** : pour les petites plaie (brûlure de suspente...) à nettoyer /désinfecter préalablement.

Ce kit n'a pas pour vertu d'être un sac de secours, mais il peut toujours servir, rappelez vous :

- **Toute plaie peut s'infecter** : Pour être efficace la désinfection doit durer plus de 3 mn.

Si c'est impossible pensez à re-désinfecter ultérieurement même avec un bon savonnage (3 mn) et de l'eau.

- **Tout saignement s'arrête en appuyant dessus entre 3 et 5 mn.** En cas d'hémorragie maintenir plus longtemps un appui en utilisant un linge contre la plaie puis bander juste assez le linge pour maintenir l'arrêt ou limiter le saignement.

- **Toute entorse ou fracture doit s'immobiliser au plus vite après réaligement.** Utilisez une bande et si nécessaire un morceau de bois en attelle et bander le tout. Pour le membre supérieur utilisez une bande partiellement en écharpe si nécessaire avec un morceau de bois en attelle pour tenir le membre plié dans la position qui fait le moins mal et qui paraît la plus naturelle possible.

Il est conseillé d'ajouter et d'avoir avec vous dans la poche latérale :

- **Téléphone portable** bien chargé et toujours allumé même en vol, c'est une aide à la sécurité (attention toutefois à la possibilité d'interférence avec le vario) et attaché à la sellette par un fil solide pas trop long.
- **Liste téléphonique sur papier** (utile quand le téléphone est en panne), de votre club, amis, secours.
- **Carte IGN et GPS** afin de vous localiser et renseigner les secours.
- **Couteau pliant** type Opinel, éventuellement coupe suspente.
- **Clé** ou plaquette alu pour débloquer les maillons des suspentes.
- **Mousqueton** pour auto assurance supplémentaire.
- **Crayon + papier** enroulé autour : pour écrire message et remettre à un passant pour informer les secours.
- **Barre alimentaire énergétique** : pâte de fruit, céréales...
- **Eau fraîche** du matin dans une gourde souple (pas en métal...).

Voir également dans la sellette :

- scie pliante (scotchée sous la planchette pas dans le dos),
- briquet, petite trousse de secours, etc

Document en date du 12 juillet 2010

Ce Kit de Sécurité Sellette est conçu pour la **Fédération Française de Vol Libre** sur une idée de différents clubs dont celui des **Piafs de la MJC de Villebon sur Yvette en Essonne**, avec le soutien de la **Ligue de Vol Libre de Paris Ile de France** et la marque **BEAL** fabricant de cordage, assemblé par l'**ESAT Anne-Marie Rallion** de Paris 19, en coordination avec Rémy Amissé, licencié FFVL, membre CD Ligue PIDF et Vincent Lacour, Président de la Commission sécurité et technique.





L'alerte

- > Appelez le **112**.
- > Passez sur la fréquence FFVL **143.9875 MHz**.
- > Tentez d'établir une communication.

Soyez prêt à répondre aux questions des secours

- > Qui êtes-vous ?
- > Où vous trouvez-vous (lieu, altitude, coordonnées GPS) ?
- > Que s'est-il passé, quand ?
- > Quelle est la couleur de la voile ?
- > Quelles sont les blessures éventuelles ?
- > Quelle est la météo ?

Restez joignable au téléphone

Restez à l'écoute sur la fréquence FFVL 143.9875 MHz

PRIORITÉ AUX SECOURS

À l'approche de l'hélicoptère

Aidez les équipages à accomplir leur mission en toute sécurité.

- > Restez à l'écoute sur la fréquence FFVL, où les secouristes peuvent vous contacter.
- > Restez joignable sur votre téléphone.
- > En vol, dégagez la zone d'intervention de l'hélicoptère.

Sécurisez la zone, stoppez les décollages

- > Pliez et retirez le matériel.
- > Mettez-le à l'abri du souffle de l'hélicoptère.
- > Evacuez la zone d'intervention.
- > Organisez un large périmètre de sécurité.
- > Eloignez le public présent sur la zone.



EC 145 de la Sécurité Civile

ECG 145 de la Gendarmerie Nationale

Vous êtes branché ou en falaise

- > Sécurisez-vous, attachez-vous solidement (voir le kit de secours personnel).
- > Si vous êtes équipé d'un parachute de secours, le signaler aux secouristes.
- > Si vous n'êtes pas sûr de vous, ne descendez pas seul.

Vous êtes dans une ligne électrique

Signalez cette situation particulière, les secours interviendront une fois le courant coupé.

- > Evitez toutes manœuvres pouvant engendrer un arc électrique.
- > Conformez-vous aux directives des secours.
- > Restez à distance des lignes électriques.

Heurter un pylône n'arrive pas qu'aux autres !

Même sans blessure, informez les secours d'une situation particulière (ex : voile laissée sur place...)

Évitez, de faire déplacer les secours pour une voile dans un arbre, alors que vous avez quitté la zone par vos propres moyens.

NE DECOLLEZ PLUS PENDANT TOUTE LA PÉRIODE D'INTERVENTION DE L'HÉLICOPTÈRE SUR ZONE.

Un secours peut durer 1 heure à 1 heure 30, plusieurs rotations peuvent être nécessaires.

RAPPELÉZ-VOUS : UNE VOILE BRANCHÉE PEUT DÉCLENCHER DE NOMBREUX APPELS AU 112.

Vous êtes indemne, le signaler au 112. Précisez si votre voile reste sur zone en indiquant sa couleur.

Récupérez votre voile au plus tôt, informez à nouveau le 112.

Le Kit secours personnel conseillé



Les signaux de détresse conventionnels

J'ai besoin de votre aide.



Je n'ai pas besoin de votre aide.

ATTENTION, HORS SITE, UNE VOILE DÉPLIÉE UN LONG MOMENT, PEUT ÊTRE CONSIDÉRÉE COMME UN SIGNAL DE DÉTRESSE.



Édition Française



Avant d'aller voler

- > Prenez connaissance de la météo du jour et de son évolution.
- > Consultez les balises.
- > Prenez des informations, auprès des locaux et des éventuels régulateurs Vol Libre, sur les procédures particulières à certains sites et sur www.ffvl.fr.
- > Informez un proche de vos intentions de vols « site d'évolution, et éventuel parcours envisagé ».
- > Préférez le vol en groupe.



CONSEILS AUX PRATIQUANTS



EN VOL, GARDEZ VOTRE TÉLÉPHONE PORTABLE ALLUMÉ, C'EST UNE AIDE À LA RECHERCHE

INFORMEZ-VOUS SUR L'ORGANISATION DES SECOURS LOCAUX

