

Quand ?		Element d'analyse	Détail	Indices	Interprétation
PREPARER SON VOL	CIEL	Situation Meteo	Situation générale	temps stable / évolutif / perturbé	! Si dégradation (notamment orageuse) prévue
			Force du vent	Force aux différentes altitudes (sol, déco, 500/1000m au-dessus du déco)	! Si + de 20km/h annoncés
		Régularité	Variation anormales Renforcement prévu en cours de journée ?	! si oui	
		Orientation du vent	A mettre en lien avec le choix du site	! Si différence de + de 45° par rapport à l'orientation du déco, ou "faux vent de face"	
		Situation aérologique	Gradient température	A lire sur relevé météo	! Si fort gradient (> à 10°C/1000m)
	TERRE	Caractéristiques du site	Orientation déco		A mettre en lien avec Orientation du vent
			Topographie déco	Configuration du terrain, nature sol, obstacles, couloir d'arbres	Choix de l'heure de décollage selon la saison positionnement aile - pilote
			Altitude déco		A mettre en relation avec Force du vent
			Situation géographique	Plaine, moyenne montagne, haute montagne	A mettre en relation avec Bulletin météo et "évolution de la journée"
			Atterrissage	Taille, orientation, obstacles particuliers...	
ARRIVE SUR SITE	TETE	Mental	Etat de forme	Etre objectif dans l'auto-analyse	! Si Nuit courte, soirée arrosée ...
			Etat psychologique	En relation avec la vie professionnelle, familiale, spirituelle...	! Aux situations de "moral bas" ou de "surmotivation"
			Effet de groupe	Ambition perso conditionnée	! Si différences de niveaux ou pilotes inconnus en l'air
	CIEL	Vent	Conformité aux prévisions en force et direction	nuages (défilement, aspect...), arbres, fumées...	! Si force (+) ou direction différentes que celles annoncées
			Brise	Force	< ou = aux conditions déjà rencontrées
		Activité thermique	Régularité	constante ou cyclique	prendre en compte puissance et régularité des cycles
			Bouffes ressenties au décollage	intensité	! Si bouffes puissantes ou inversant la brise de pente
		Fréquentation	Nébulosité	Nombre et "qualité" des nuages	! Si nuages nombreux et/ou à développement vertical important (couleur sombre)
				conforme à d'autres situations déjà vécues	! Si sur-fréquentation
	TERRE	Caractéristiques du site	Orientation		conforme aux prévisions
			Repérage visuel	Obstacles éventuels (lignes électriques, cables, habitations...)	
			Topographie susceptible de modifier l'écoulement de la brise	crête, habitation, arbres hauts...	! Si Oui
			Situation de l'atterrissage	Eloignement, atterro intermédiaire, obstacles, ...	! Vigilance accrue si atterro inconnu et non repéré avant le vol, ou possibilité de "vache"
	<b>Définir un plan de vol cohérent</b>				
EN L'AIR	TETE	Mental	Confiance		! Aux excès de confiance ou de stress
			Fatigue	temps de vol, erreurs d'attention	! Si vol inhabituellement long et/ou stressant (conditions)
	CIEL	Vent/brise	Force	stable ou en augmentation (vitesses de vol, autres ailes, arbres, écume sur lac...)	! Si augmentation en l'air ou au sol
			Direction	modification des paramètres de vol, fumées, manches à air...	! Si modification importante
			Ma dérive	Point de repère fixe au sol	! Si dérive sous le vent d'un relief ou hors d'atteinte d'un atterrissage
		Activité thermique	Intensité	Faible à modérée et/ou organisée	je contrôle mes trajectoires; les éventuelles petites fermetures; mon équilibre sellette
				Modérée à forte et/ou désorganisée	! Si je ne contrôle plus tout le temps mes trajectoires; je suis régulièrement pris au dépourvu dans mon équilibre sellette; je garde avec difficulté ma voile ouverte
		Fréquentation	Nombre et niveau des pilotes	respect des règles de priorité et des distances de sécurité Priorité à "voir et éviter"	! Si les règles de priorité ne sont pas respectées; je n'arrive pas à associer pilotage de ma voile et prise en compte des autres pilotes
	TERRE	Repérage	Situation des obstacles repérés ou non	Situer facilement les obstacles repérés à l'avance	! Si difficulté à repérer 1/plusieurs obstacles identifiés
				Rester vigilant sur la présence d'obstacles "imprévus" ou non	! Aux marges de franchissement - évitement
		Altitude sol	Repères / relief; Repères/ atterro	Hauteur sol inhabituelle	! Si temps de vol important pour consommer la hauteur selon mon expérience
Situation de l'atterrissage	Situer l'atterrissage et les éventuels obstacles présence de "vache" intermédiaire			! Si difficulté de repérage, prendre de la marge (altitude) ou repérer atterro de secours	
<b>Réajuster son plan de vol si besoin</b>					

Ne pas oublier...

- 1 facteur nouveau par vol maximum (matériel/conditions/site, ...)
- le renoncement fait partie intégrante de l'activité, qu'il soit objectif ou instinctif