



Présentation du livret Mentalpilote

Mentalpilote, ou le guide des bonnes pratiques chez les libéristes est le fruit du travail de Jean-Gabriel Charrier, pilote instructeur et auteur de plusieurs ouvrages sur les Facteurs Humains en aéronautique. Ses récents travaux sur nos disciplines, accompagnés par la DTN du vol libre et Xavier Bévant, pilote lui aussi, ont permis de concrétiser un premier livre, *Facteurs humains pour les libéristes*.

Au sommaire de ce petit guide de 40 pages, tout ce qui peut transformer un pilote « lambda » en libériste averti des dangers qui nous guettent à ignorer le domaine mental dans la pratique de notre sport. De nombreuses fiches et synthèses alimentent le sommaire présenté ici, rendant accessibles à chacun les notions de menace, de risque, et les ressources humaines correspondantes.

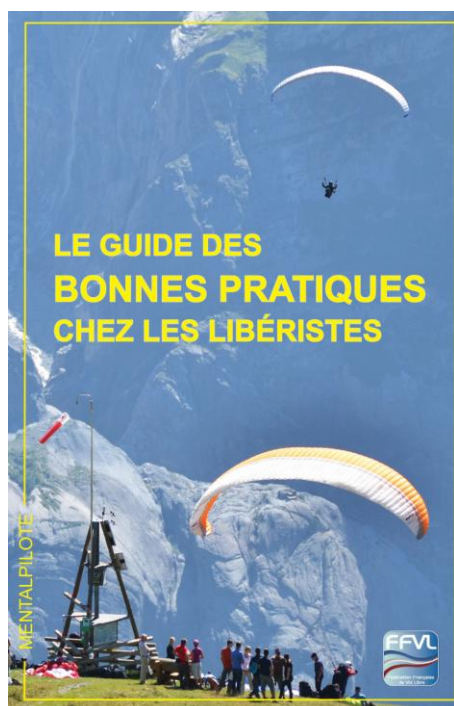
Un exemplaire de ce livret vous est offert en tant que président de club ou directeur d'école, et nous comptons sur vous pour en promouvoir une diffusion très large.

Il est disponible à la boutique fédérale au prix de 3 euros : <http://boutique.ffvl.fr/index.php> ainsi qu'en fichier numérique, sur simple demande à emilie@ffvl.fr

« *La sécurité par la connaissance des facteurs humains* », telle est la démarche dans laquelle la FFVL s'engage fortement aujourd'hui, espérant y associer le plus grand nombre...

Un grand merci à Jean- Gabriel, à Xavier, et à tous ceux qui comme eux contribueront à un vol libre plus sûr, parce que plus mature.

Format du livret : 100 x 150 mm fermé et 200 x 150 mm ouvert / 40 pages



Vous est-il déjà arrivé de faire tomber votre téléphone portable, de vous tromper d'adresse, d'arriver en retard à un rendez-vous ? De tels événements, anodins dans notre vie courante, ne le sont plus du tout lorsque nous enfilons notre combinaison de pilote.

Une simple décision peut nous emmener sous le vent d'une crête, une pression importante peut entraîner un atterrissage manqué.

Est-ce qu'un libériste expérimenté agit de la même manière que chez lui quand il vole ? Non, quand il vole son comportement devient plus méthodique, plus rigoureux, son niveau de vigilance s'accroît et dans le doute il devient prudent, car il sait que l'écart entre une situation normale et une situation dangereuse est parfois mince.

Cette manière d'agir pour maîtriser les risques n'est pas innée, elle s'apprend. Ce livret fait la synthèse des meilleurs pratiques basées sur l'analyse des menaces les plus courantes rencontrées chez les pilotes.

Auteur : Jean Gabriel CHARRIER mentalpilote.com

Avec les conseils techniques de Xavier Bévant et l'appui de la DTN du Vol Libre



SOMMAIRE

Votre check-list	6
Vous êtes en première ligne	8
La Mentalpilote Attitude en 3 mn	9
Les menaces et les bonnes pratiques	12
Vos ressources	34
Bons vols	40

