

Actions 2019

NORMANDIE					
Durée-Jours	Période	Effectif	Objectif	Contact/inscription	Divers
3 jours	Avril	7	Stage orienté vers la pratique du vol en soaring (bord de mer ou plaine) et fera l'objet d'une adaptation aux besoins en fonction des réponses au sondage.	parapente.feminine.normandie@gmail.com	
5 jours	Avril - Mai	7	Stage orienté vers la pratique du vol en soaring (bord de mer ou plaine) et fera l'objet d'une adaptation aux besoins en fonction des réponses au sondage.	parapente.feminine.normandie@gmail.com	
4 jours	Mai - Juin	14	Stage ouvert à tous les niveaux (se déroulera à la montagne). Il est orienté vers la découverte ou la redécouverte du vol libre, l'échange, le retour d'expérience afin de mieux comprendre les attentes/préoccupations des filles et de permettre ainsi de développer et pérenniser la pratique.	parapente.feminine.normandie@gmail.com	
9 jours	Août	7	Stage orienté vers l'exploitation des thermiques et fera l'objet d'une adaptation aux besoins en fonction des réponses au sondage (se déroulera à la montagne).	parapente.feminine.normandie@gmail.com	
9 jours	Octobre - Novembre	7	Stage orienté vers l'exploitation des thermiques et l'initiation au cross (se déroulera à la montagne).	parapente.feminine.normandie@gmail.com	
9 jours	Octobre - Novembre	7	Stage orienté vers le perfectionnement au cross (se déroulera à la montagne).	parapente.feminine.normandie@gmail.com	

AUVERGNE RHONE ALPES

Toutes les informations de la ligue Auvergne Rhone Alpes
http://www.lauravl.fr/#!/calendrier-filles-2017

Actions DELTA nationales de la Commission Fédérale Féminine

Durée-Jours	Période	Effectif	Objectif	Contact/inscription	Divers
6 jours	12 au 17 mai	7	Stage de perfectionnement à la Dune du PYLA	lydieledieu05@gmail.com	
à définir	à définir	6	Stages "découverte" à BAR SUR LOUP	lydieledieu05@gmail.com	
à définir	à définir	6	Stages "découverte" à BAR SUR LOUP	lydieledieu05@gmail.com	
5 jours	8 au 12 juillet	7	Stage perfectionnement à ASPRES SUR BUECH	lydieledieu05@gmail.com	

Actions 2019

GRAND EST					
Durée-Jours	Période	Effectif	Objectif	Contact/inscription	Divers
2	à définir		Prérequis : Avoir réalisé un stage perfectionnement, minimum 20 vols - objectifs : L'autonomie au décollage et atterrissage	sanscouette68@gmail.com	Oderen-Markstein et alentours
2	à définir		Prérequis : Autonome décollage - atterrissage - Objectifs : Faire durer vos vols en découvrant les thermiques ou optimiser les conditions de restitutions ou venteuses	muriellehigelin@yahoo.fr	Oderen-Markstein
3	8 au 10 juin		Prérequis : Autonome décollage - atterrissage - Objectifs : Faire durer vos vols en découvrant les thermiques ou optimiser les conditions de restitutions ou venteuses	alexandrine.laluc@free.fr	Mont-Poupet
2	1 et 2 juin		Prérequis : Autonome décollage - atterrissage, savoir monter en thermiques (préparation BPC) - Objectifs : Perfectionnement de votre montée en thermique, quitter le bocal.	mimie213@hotmail.com	Oderen-Markstein
1,5	20-avr		Prérequis : Avoir réalisé un stage perfectionnement - Objectifs : Apprendre et perfectionner différentes techniques de gonflage, être plus à l'aise au sol avec sa voile et prendre confiance	c.sohn@free.fr	Oderen-Markstein
3	à définir		Prérequis : Savoir monter en thermiques et se vacher, quelques cross déjà réalisés (niveau BPC) - Objectifs : Améliorer vos cross, améliorer une ou des performance(s) personnelle(s) (durée de vol, distance...), découvrir les Alpes par les airs	afourney@gmail.com	Alpes du Nord
2	à définir		Prérequis : Autonome décollage - atterrissage et maîtrise du vent soutenu au décollage - Objectifs : Découvrir les sites de plaine autour de Neufchâteau	boos.cecile@gmail.com	Neufchâteau

PACA					
Durée-Jours	Période	Effectif	Objectif	Contact/inscription	Divers
5	21 - 25 janvier	6	Speed Riding - Encadrement EMOTION'AIR	beatrice.mathieu5@orange.fr	Serre Chevalier