

FFVL COMED 2022

# **SPORT – SANTE 2022**

Comité Directeur FFVL – LYON - 15 octobre 2022 - COMED Dr FDLM

# FFVL COMED 2022

## LES DONNEES ACTUELLES

- La **SEDENTARITE (= 2 heures assis)** est une maladie qui augmente le risque de mortalité d'environ 20%.
- La pratique régulière d'une **ACTIVITE PHYSIQUE (AP = 40 mn à 70% de la FMT)** réduit le risque de mortalité et de morbidité
  - **CARDIOVASCULAIRE (25 à 50%)**
  - **CANCEROLOGIQUE (20 à 50%)**
  - **METABOLIQUE (Diabétique +++ ) (50%)**
  - **GERONTOLOGIQUE (20%)**
- La pratique régulière d'une **AP** permet de **RÉDUIRE** les traitements médicamenteux en optimisant leur efficacité (OMS)

# FFVL COMED 2022

## LE CONCEPT

- Le Concept **SPORT-SANTE** est porté par le **CNOSF** et sa **COMED**
- Il intéresse **TOUS LES ORGANISMES DE PROTECTION SOCIALE**
- La France est **MOTEUR MONDIAL** du concept mais en retard par rapport aux recommandations de l'OMS.
- Le **SPORT SANTE** est un « **MEDICAMENT** » à part entière
- Le **SPORT SANTE** doit être **PRESCRIT**
- Un « **VIDAL** » du **SPORT (MEDICOSPORT SANTE)** est à présent intégré au **VIDAL**
- **PLAN QUINQUENAL** de **DEVELOPPEMENT PRIORITAIRE (MJS et MS couplé avec des budgets)**
- La **HAS** a publié une **RECOMMANDATION** qui s'impose aux personnels de santé et prescripteurs

## Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé

OUTIL D'AMÉLIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES - Mis en ligne le 06 sept. 2022



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Comité Direct

COMED Dr FDLM

# FFVL COMED 2022

## LE BUT

- **ALLONGER** la durée de **VIE** en **AUTONOMIE** = **QUALITE** de **VIE**
- **REDUIRE L'IMPACT NEGATIF** de nos **ACTIVITES**
- **RETARDER LA MALADIE**
- **REDUIRE** le recours aux **TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX**
- **MAITRISER MIEUX LA MALADIE** et les **FACTEURS** de **RISQUE**

# FFVL COMED 2022

## 3 CATÉGORIES DE PUBLIC SPORT SANTÉ

Pour chaque catégorie, seront précisés le(s) contexte(s) de pratique physique et/ou sportive susceptible(s) d'être préconisé(s) :

- ☐ Niv.1 Public pouvant bénéficier d'une pratique d'APS de type 'loisir', 'Sport Santé pour tous', sans précaution particulière ou précautions limitées, CLUB - ECOLE
- ☐ Niv.2 Public pouvant bénéficier de programmes d'APS de type 'Sport Santé pour public spécifique' nécessitant certaines précautions particulières,
- ☐ Niv.3 Public fragile pour lequel une activité physique en milieu spécialisé extrafédéral sera envisagée.

## FFVL COMED 2022

En France, il existe **5 freins majeurs à la prescription d'AP** par les médecins traitants :

- **MANQUE DE CONNAISSANCES** concernant l'AP et ses impacts sur la santé ;
- Les craintes vis-à-vis des risques d'évènements cardio-vasculaires graves liés à la pratique d'une AP, en particulier chez les personnes fragiles ou atteintes de maladies chroniques ;
- L'absence de recommandations sur les modalités de consultation et de prescription médicale d'AP ;
- L'absence de parcours de santé structurés pluriprofessionnels centrés sur la prescription d'AP ;
- **LE COÛT POUR LE PATIENT** de cette AP prescrite.

Le guide des connaissances sur l'AP et la sédentarité de la HAS répond au premier point. Ce guide de consultation et de prescription médicale d'AP à des fins de santé répond aux points 2 et **La loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France donne des réponses aux points précédents.**



# FFVL COMED 2022

## LES MOYENS

- **AMMENE** des nouvelles catégories de **LICENCIES** aux **FEDERATIONS**
- **BUDGET** dans la **CONVENTION D'OBJECTIFS**
- **AU NIVEAU LOCAL** : Prise en charge partielle ou totale
  - Par **SS + Mutuelle + Assurances**
  - Par **COLLECTIVITE LOCALE**
- **AU NIVEAU DEPARTEMENTAL & REGIONAL**
  - Par des **PLANS DE DEVELOPPEMENTS SPECIFIQUES**
  - **MAISONS DU SPORT SANTE** (médecins, kine, encadrant **APA**) : évaluation et prescriptions
  - **MULTIACTIVITE**

# FFVL COMED 2022

## NOTRE ROLE

- **FAIT PARTIE DU PACKAGE DE LA DELEGATION ++++**
- **IDENTIFIER** dans nos disciplines actuelles ce qui accroît la **SANTE**
  - Préparation physique
  - Effort pour se rendre sur site
  - Stimulation Intellectuelle pour « gérer » nos activités
  - Apaisement apportée par nos pratiques
  - Tout ce que l'on fait en HANDI ++++
- **INVENTER** ou **FORMALISER** des **FORMATS SPORT-SANTE** dans nos disciplines
- **ORGANISER LA FILIERE ++++**
  - Ligues VL, CD VL
  - Clubs, Ecoles
  - Formations EDUCATEUR SPORT SANTE/ENCADRANTS APA, NOUVEAUX METIERS +++



# FFVL COMED 2022

## NOTRE ROLE

- **ACTER LA CREATION D'UNE COMMISSION SPORT-SANTE**
  - La commission sport-santé, composée de X membres (médecins, techniciens pro et asso de chaque discipline)
  - En lien avec la commission médicale et les autres instances fédérales.
  - En lien avec la DTN
- **IMPLIQUER OFFICIELEMENT LA FEDERATION AU NIVEAU NATIONAL**
  - En faire un OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT avec BUDGET à la clé
- **OUVRIR UNE PAGE INTERNET SPORT-SANTE** sur notre site fédéral
- **ACTER ET OUVRIR LE CHANTIER**
  - **DE LA FORMATION DES ENCADRANTS** (En lien avec la DTN, les STAPS, Diplômes Fédéraux)
  - **DE L'IMPACT ECONOMIQUE** pour la FEDERATION et ses ORGANES DECONCENTRES
  - **DES CARACTERISTIQUES PHYSIOLOGIQUES** de nos activités (Medicosport santé)
  - **DES FORMATS POSSIBLES DANS CHAQUE DISCIPLINE ET POUR CHAQUE PUBLIC**

# FFVL COMED 2022

## POUR EN SAVOIR PLUS

[cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/Medical/Medicosport/medicosport-sante.pdf](https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/Medical/Medicosport/medicosport-sante.pdf)

[//youtu.be/cBWdOO82IzQ](https://youtu.be/cBWdOO82IzQ)

[//www.has-sante.fr/jcms/c\\_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-fins-de-sante](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-fins-de-sante)

[//www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/](https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/)