

FFVL COMED 2022-2023

SPORT – SANTE
2022 - 2023

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR LES DONNEES ACTUELLES

- La **SEDENTARITE (= 2 heures assis)** est une maladie qui augmente le risque de mortalité d'environ 20%.
- La pratique régulière d'une **ACTIVITE PHYSIQUE (AP = 40 mn à 70% de la FMT)** réduit le risque de mortalité et de morbidité
 - **CARDIOVASCULAIRE (25 à 50%)**
 - **CANCEROLOGIQUE (20 à 50%)**
 - **METABOLIQUE (Diabétique +++) (50%)**
 - **GERONTOLOGIQUE (20%)**
- La pratique régulière d'une **AP** permet de **RÉDUIRE** les traitements médicamenteux en optimisant leur efficacité (OMS)

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR LE CONCEPT

- Le Concept **SPORT-SANTE** est porté par le **CNOSF** et sa **COMED**
- Il intéresse **TOUS LES ORGANISMES DE PROTECTION SOCIALE**
- La France est **MOTEUR MONDIAL** du concept mais en retard par rapport aux recommandations de l'OMS.
- Le **SPORT SANTE** est un « **MEDICAMENT** » à part entière
- Le **SPORT SANTE** doit être **PRESCRIT**
- Un « **VIDAL** » du **SPORT (MEDICOSPORT SANTE)** est à present **intégré au VIDAL**
- **PLAN QUINQUENAL** de **DEVELOPPEMENT PRIORITAIRE (MJS et MS couplé avec des budgets)**
- La **HAS** a publié une **RECOMMANDATION** qui s'impose aux personnels de santé et prescripteurs

Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé

OUTIL D'AMÉLIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES - Mis en ligne le 06 sept. 2022

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Comité Direct

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR LE BUT

- **ALLONGER** la durée de **VIE** en **AUTONOMIE** = **QUALITE** de **VIE**
- **REDUIRE L'IMPACT NEGATIF** de nos **ACTIVITES**
- **RETARDER LA MALADIE**
- **REDUIRE** le recours aux **TRAITEMENTS MEDICAMENTEUX**
- **MAITRISER MIEUX LA MALADIE** et les **FACTEURS** de **RISQUE**

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR LES 3 CATÉGORIES DE PUBLIC SPORT SANTÉ

Pour chaque catégorie, seront précisés le(s) contexte(s) de pratique physique et/ou sportive susceptible(s) d'être préconisé(s) :

- Niv.1 Public pouvant bénéficier d'une pratique d'APS de type 'loisir', 'Sport Santé pour tous', sans précaution particulière ou précautions limitées, CLUB - ECOLE
- Niv.2 Public pouvant bénéficier de programmes d'APS de type 'Sport Santé pour public spécifique' nécessitant certaines précautions particulières,
- Niv.3 Public fragile pour lequel une activité physique en milieu spécialisé extrafédéral sera envisagée.

FFVL COMED 2022-2023

En France, il existe toujours **4 ou 5 freins majeurs à la prescription d'AP** par les médecins traitants :

- **MANQUE DE CONNAISSANCES** concernant l'AP et ses impacts sur la santé ;
- Les craintes vis-à-vis des risques d'évènements cardio-vasculaires graves liés à la pratique d'une AP, en particulier chez les personnes fragiles ou atteintes de maladies chroniques ;
- *L'absence de recommandations sur les modalités de consultation et de prescription médicale d'AP ;*
- L'absence de parcours de santé structurés pluriprofessionnels centrés sur la prescription d'AP ;
- **LE COÛT POUR LE PATIENT** de cette AP prescrite.

Le guide des connaissances sur l'AP et la sédentarité de la HAS répond au premier point. Ce guide de consultation et de prescription médicale d'AP à des fins de santé répond aux points 2 et **La loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France donne des réponses aux points précédents.**

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR LES MOYENS

- **AMMENE** des nouvelles catégories de **LICENCIES** aux **FEDERATIONS** en particulier hors saison
- **BUDGET SPECIFIQUE** dans la **CONVENTION D'OBJECTIFS** pour **FAVORISER LA PRATIQUE D'ACTIVITE ET L'EMPLOI LOCAL**
- **AU NIVEAU LOCAL :**
 - Par **SS + Mutuelle + Assurances**
 - Par **COLLECTIVITE LOCALE**
- **AU NIVEAU DEPARTEMENTAL & REGIONAL**
 - Par des **PLANS DE DEVELOPPEMENTS SPECIFIQUES**
 - **MAISONS DU SPORT SANTE** (médecins, kine, encadrant APA) : évaluation et prescriptions, coordinations des activités sport santé locales
 - **MULTIACTIVITE** (marche et vol, vol et ski : toute la préparation)
 - **PRISE EN CHARGE PARTIELLE OU TOTALE SUIVANT LES DÉPARTEMENTS/RÉGIONS MAIS BUDGET EN AUGMENTATION SIGNIFICATIVE +++**

FFVL COMED 2022-2023

RAPPEL SUR NOTRE ROLE

- **FAIT PARTIE DU PACKAGE DE LA DELEGATION ++++**
- **IDENTIFIER dans nos disciplines actuelles ce qui accroît la SANTE**
 - Préparation physique
 - Effort pour se rendre sur site
 - Stimulation Intellectuelle pour « gérer » nos activités
 - Apaisement apportée par nos pratiques
 - Tout ce que l'on fait en HANDI ++++ et en DEROGATIONS
- **INVENTER ou FORMALISER des FORMATS SPORT-SANTE dans nos disciplines**
- **ORGANISER LA FILIERE ++++**
 - Ligues VL, CD VL
 - Clubs, Ecoles
 - Formations EDUCATEUR SPORT SANTE/ENCADRANTS APA, NOUVEAUX METIERS +++

FFVL COMED 2022-2023

NOTRE ROLE

- **CONFIRMER ET ETENDRE LA COMMISSION SPORT-SANTE A TOUTES LES DISCIPLINES**
 - La commission sport-santé, existe mais elle reste embryonnaire à l'exception du KITE :
 - PRO : Yann DÉJOU Enseignant chercheur Tandem Handikite. Association Guya'Kite Université de Guyane. Cayenne,
 - ASSO : Aurélia DEJOU Infirmière,
 - En lien avec la commission médicale COMED : FDLM
 - Et les autres instances fédérales : CNK : Bénédicte LAVAUT
 - En lien avec la DTN : ?
- **IMPLIQUER OFFICIELEMENT LA FEDERATION AU NIVEAU NATIONAL**
 - En faire un OBJECTIF DE DÉVELOPPEMENT avec BUDGET à la clé
- **OUVRIR UNE PAGE INTERNET SPORT-SANTE** sur notre site fédéral ?
- **ACTER ET OUVRIR LE CHANTIER**
 - **DE LA FORMATION DES ENCADRANTS** (En lien avec la DTN, les STAPS, Diplômes Fédéraux)
 - **DE L'IMPACT ECONOMIQUE** pour la FEDERATION et ses ORGANES DECONCENTRES
 - **DES CARACTERISTIQUES PHYSIOLOGIQUES** de nos activités (Medicosport santé)
 - **DES FORMATS POSSIBLES DANS CHAQUE DISCIPLINE ET POUR CHAQUE PUBLIC**

FFVL COMED 2022-2023

CE QUE POURRAIT ÊTRE LE SPORT SANTE FFVL : L'EXEMPLE DU KITE

- **KITE LOISIR** quelque soit le support :
 - **Guide de préparation physique à faire chez soi** : Adulte-Enfant-Spécificité Femme (niv I)
 - **Guide des seances collectives clubs ou écoles**
 - **Public tout venant ignorant ses facteurs de risque** = niveau I = encadrant bénévole = pas de prise en charge personnelle sauf cas spécifique.
 - **Public ciblé présentant un risque « actif »** (Diabète, HTA, dépression, Maladie vasculaire...) = niveau 2 = adressé par maison sport santé, prise en charge +/- complète = Préparateur Physique et/ou Kine et/ou APA
 - **Public ciblé présentant une pathologie et des déficits pouvant bénéficier d'une activité physique (handi, post AVC etc...)** = niv 3 = Kine et/ou APA et MEDECIN = BIPLACE/TANDEM KITE
- **OUVRIR UNE PAGE INTERNET SPORT-SANTE** sur notre site fédéral ?
- **ACTER ET OUVRIR LE CHANTIER ?**
 - **DE LA FORMATION DES ENCADRANTS** (En lien avec la DTN, les STAPS, Diplômes Fédéraux)
 - **DE L'IMPACT ECONOMIQUE** pour la FEDERATION et ses ORGANES DECONCENTRES
 - **DES CARACTERISTIQUES PHYSIOLOGIQUES** de nos activités
 - Recherche de l'effet thérapeutique : INSERM – Unités de Médecine Sportive
 - Dossier SPORT SANTE Medicosport santé pour les prescripteurs

FFVL COMED 2022-2023

POUR EN SAVOIR PLUS

- <http://cnosf.franceolympique.com/cnosf/fichiers/File/Medical/Medicosport/medicosport-sante.pdf>
- <https://youtu.be/cBWdOO82IzQ>
- https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante
- <https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/>

Courant avril 2023 : mise en place d'une application pour la gestion des notes de frais

Notre choix : Notilus.

Pourquoi : c'est une application qui a intégré récemment le groupe Cegid => fournisseur de notre logiciel comptable

1^{ère} phase terminée : rédaction du cahier des charges, mise en place de « notre environnement » (frais km, plafond repas, mise en place GBL, circuit validation....) , formation à l'outil (mode « administrateur »), tests

2^{ème} phase (en cours) : Par un système d'import de fichiers, les NDF seront intégrées en comptabilité

A terme : les écritures de Notilus s'intégreront directement dans le logiciel comptable. Développement à l'étude par Cegid.

Objectifs :

- faciliter le quotidien de tous, gain de temps pour la compta
- SUPPRESSION DU PAPIER - DES ENVOIS POSTAUX – DES MAILS
- Conservation des justificatifs numérisés pendant 10 ans

Qui sera concerné ?

Dans un premier temps : CD + DTNe + SHN => aux personnes qui justifient mensuellement des frais

Comment cela fonctionne ?

- des identifiants (adresse mail ffvl) et MDP seront attribués à chacun
- un utilisateur pourra se connecter à l'application via son mobile (même en mode « hors connexion ») photographier son justificatif de frais et le lier à sa note de frais (et gérer plus tard sur son mobile ou sur son PC)
- grâce la reconnaissance automatique des caractères, les différents champs et montants seront automatiquement reconnus => le justific sera lié pour vérification puis validation
- L'utilisateur soumettra mensuellement sa note de frais
- Le système de validation reste le même : envoi au service comptable pour vérification (notamment imputation) dès que validé, envoi au GLB pour validation du « bon à payer »

Une petite démo : https://www.youtube.com/watch?v=F7pku_wqJkU