

**CONTRE-INDICATIONS MEDICALES au VOL LIBRE (FFVL)**  
**Avant la délivrance des CACI ou en cas de survenue d'accident ou incident médical**  
(PP : parapente, D : deltaplane, LK : landkite, SK : snowkite, CV : cerf-volant, B : boomerang)

Pour les DISCIPLINES CERF-VOLANT et BOOMERANG, aucune contre-indication sauf en cas de grossesse anormale au-delà du 4ème mois.

Pour les DISCIPLINES VOLANTES et TRACTEES, toute atteinte ou traitement pouvant entraîner de façon prévisible un défaut de maîtrise du pilotage ou un sur-risque d'accident est une CONTRE INDICATION, temporaire (en cas de pathologie temporaire ou accidentelle) ou définitive, qui pourra être modulée par la demande d'une procédure dérogatoire auprès de la COMED :

**Système Nerveux :**

**Contre-indications :** Toute altération ou perte de conscience d'origine connue ou inconnue (épilepsie, malaise vagal, spasmodie) est une contre-indication jusqu'à disparition clinique ou paraclinique stabilisée deux ans sans ou avec traitement si celui-ci n'altère pas le niveau de vigilance et son administration est compatible avec l'activité. (PP-D-LK-SK)

**A apprécier individuellement en fonction de l'intensité de la pratique et du support :**

Les séquelles d'affections cérébrales ou méningées, traumatiques ou non, à risque majoré d'œdème cérébral hypoxique d'altitude. (PP-D-SK) ;

Tout handicap psychique connu et/ou traité, ou dépisté lors de l'examen pouvant entraîner un défaut de maîtrise. (PP-D-LK-SK) ;

Toute intoxication ou tout traitement (médicamenteux ou non) pouvant entraîner un défaut de maîtrise. (PP-D-LK-SK) ;

Toute commotion cérébrale non suivie et/ou ayant ou non laissé des séquelles non maîtrisées. (PP-D-LK-SK).

**Appareil Locomoteur :**

**Contre-indications :** Instabilité de l'épaule non opérée et non stabilisée, (PP-D-LK-SK).

**A apprécier individuellement en fonction de l'intensité de la pratique et du support :**

Altération de la proprioceptivité des membres inférieurs (en particulier non rétablie en post traumatique), (PP-D) ;

Instabilités rachidiennes, matériel d'ostéosynthèse rachidien entraînant un enraidissement ne permettant pas la maîtrise satisfaisante du pilotage, (PP-D-LK-SK) ;

Hernies, éventrations, jusqu'à consolidation post-chirurgicale, (3 mois chir abdo ou ortho « simple ») ou 6 mois (rachis), puis réévaluation tous les 6 mois pendant 2 ans après consolidation. (PP-D).

**Appareil Cardio-Vasculaire :**

**Contre-indications :** Cardiopathies non stabilisées (HTA, insuffisance cardiaque, syndrome coronarien, valvulopathie, arythmogènes ou non, quelle qu'en soit l'origine), (PP-D-LK-SK).

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :**

Troubles de l'hémostase = coagulation (innés, acquis ou médicamenteux), (PP-D-LK-SK) ;

Utilisation de certaines classes de traitements cardiologiques : beta bloquants, anti HTA centraux, inhibiteur calcique bradycardisant.

Dans ce cas une hypotension orthostatique contre indiquera la pratique sans adaptation (Chaussettes/Bas de Contention, ...) et en cas de pratique de la voltige, un profil tensionnel d'effort sera demandé. (PP-D-LK-SK).

**Appareil Respiratoire :**

**Contre-indications :** Antécédents de pneumothorax non suivi et non bilanté (scanner thoracique), (PP-D).

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :** Antécédent de « mal aigu » des Montagnes ou d'inadaptation à l'altitude (PP-D-LK, SK > 2500m) ;

Insuffisance respiratoire symptomatique, emphysème symptomatique sur la saturation en O2, (PP-D-LK-SK) ;

Affections pleuropulmonaires évolutives (y compris infectieuses), (PP-D-LK-SK).

**Affections Endocriniennes et Métaboliques :**

**Contre-indications :** Diabète ou autre pathologie endocrinienne instable susceptible de malaises pouvant entraîner un défaut de maîtrise, (PP-D-LK-SK).

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :**

Traitements à risque d'hypoglycémie : En l'absence de surveillance continue efficace et de moyens de compensation avant malaise pouvant être utilisés, l'utilisation d'INSULINE et de tous traitements antidiabétiques sauf METFORMINE, Inhibiteurs de la DDP4 (GLITAZONE) tolérée cliniquement, Analogues de la GLP 1 possibles selon tolérance digestive du sujet représente une contre-indication (PP-D)

Corticothérapie au long cours > 10 mg équivalent cortisone et insuffisance surrénalienne, (PP-D)

**ORL :**

**Contre-indications :** Vertiges vrais et troubles de l'équilibre (test de Romberg, Nystagmus, test d'équilibre 1 ou 2) non stabilisés, (PP-D).

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :** Hypoacousie ne permettant pas d'entendre une voix chuchotée à 1m, (PP-D) ;

Catarrhe tubaire, otites moyennes aiguës et otites chroniques non aérées. Par analogie, les inflammations dentaires sous amalgames (pulpite barotraumatique), (PP-D).

**OPHTALMOLOGIE & APTITUDE VISUELLE :**

**Contre-indications :** Toute pathologie qui ne permet pas de visionner les obstacles sur la trajectoire avec un délai suffisant pour les éviter : Décollement rétinien non stabilisé (surveillance trimestrielle puis annuelle), (PP-D) ; AV lointaine combinée corrigée <7/10°, et AV de près P4 combinée corrigée (PP-D) ; Astigmatisme horizontal après correction ne permettant pas de voir les lignes horizontales, (PP-D) ; Vision du relief après correction insuffisante pour apprécier la distance aux obstacles, (PP-D) ; Champs visuel tubulaire < 30° en central ou réduction brutale du champ visuel < 6 mois, (PP-D).

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :**

Cécité unilatérale (PP-D-LK-SK) ;

Champs visuel tubulaire < 30° en central ou réduction brutale du champ visuel < 6 mois, (LK-SK).

**GROSSESSE :**

**Contre-indication : Grossesse au-delà du 4ème mois (PP-D-LK-SK-CV-B) :** Perte de liquide amniotique ; Retard de croissance intra utérin ; Béance cervico isthmique-cerclage ; Métorragies ; Hypertension gravidique ; Grossesse multiple ≥ 3 fœtus ; Maladies cardio-vasculaires et/ou pulmonaires graves ; (PP-D-LK-SK-CV-B)

**A apprécier en fonction de l'intensité de la pratique et du support :** Grossesse gémellaire ; Antécédents de prématurité ; fausses couches répétées ; Anémie sévère (Hb<10g%) ; Malnutrition ; Maladies cardio-vasculaires et/ou pulmonaires ; (PP-D-LK-SK-CV-B)