



J'ai eu la chance de pouvoir suivre un stage spécial filles autonomes en delta, encadré par Françoise Dieuzeide et Alex Brieba et se déroulant à la Dune du Pilat du 12 au 17 mai 2019, avec pour but le vol sur un site exceptionnel.

Les conditions météo n'ont pas été idéales tous les jours. Nous avons toutefois pu réaliser une journée de treuil sur le site de Cabanac. Je n'avais jamais testé le treuil, c'est un outil formidable pour peaufiner sa technique d'atterrissage, du fait du grand nombre de vols réalisés dans la journée.

J'ai aussi adoré cette manière d'être emmenée en l'air, telle un cerf volant ! Il est étonnant de devoir pousser sur son trapèze, mais l'on y prend vite goût pour monter haut !

Le lendemain, les conditions étaient favorables pour enfin voler sur la dune. Je n'avais jamais décollé dans du vent fort, aux alentours de 40 km/h. Les très bons conseils d'Alex, qui connaît parfaitement le site, ont rendu ce vol facile. La vue, de là-haut, est magnifique ! J'étais sensée réaliser plusieurs décollages et atterrissages pour travailler la technique. Mais une fois en haut, je n'ai pas pu résister à l'envie de faire un long vol contemplatif, tant le paysage est magnifique !

Plutôt habituée à réaliser des vols en moyenne montagne, la vision de cette immense dune baignée par l'océan m'a complètement envoûtée ! J'ai presque failli oublier qu'il s'agissait de mon vol de reprise après plusieurs mois sans voler, avec un deltaplane simple surface qui avançait très peu dans ce vent, nécessitant de tirer constamment sur ma barre. Au bout d'une trentaine de minutes, mes bras en feu m'ont rappelé à l'ordre et je suis allée me poser. Le vent fort nécessite une anticipation accrue pour toute manœuvre et notamment celle du poser, c'est vraiment ce que je retiens comme leçon.

La semaine s'est terminée par un vol en bord de mer situé en Nord Gironde, sur un site quasiment désert, avec un poser sur la plage pour notre plus grand plaisir !

Je suis ravie d'avoir participé à ce stage. Cela m'a permis de faire la connaissance d'Alex et de Françoise et de découvrir de nouveaux lieux de vol et façons de voler. J'ai bien aimé aussi revoir les bases du vol, choses essentielles que l'on devrait travailler plus souvent.

Un grand merci aux encadrants pour nous avoir fait découvrir ces spots de vol et pour nous avoir fait évoluer grâce à de précieux conseils, le tout dans la bonne humeur et la décontraction !

Merci aussi à la commission féminine delta qui a proposé ce stage !

Isabelle Sirgent

