

Journée découverte Delta à Bar-sur-Loup (17 février) organisée par la section "filles" de la Fédération française de vol libre.



Découvrez les témoignages des participants à cette journée et le [FILM](#).

Dominique, organisateur.

La journée de dimanche a débuté à 08:00 par l'accueil du groupe de féminines rassemblées par Lydie, 6 au total, pour une journée découverte (1/2 journée de pente école suivie de baptêmes biplace l'après-midi).

Une ½ journée de pente école, ce n'est vraiment pas long, mais après pas mal de cavalcades et grâce à l'aide active de Paolo, Jean-Louis et Aodrenn, nous finissons par faire tourner tout ce petit monde avec tout de même des premières sustentations réussies pour pas mal de monde, on peut même dire qu'il y a eu quelques décollages dignes de ce nom (elles se reconnaîtront) !

Pendant ce temps, Christophe fait tourner son drone, et filme... j'ai l'impression qu'il va nous sortir un truc super !!!

Jean-Louis décolle en 1 avec Chloé et j'emmène Marie.

Un grand merci à Martine qui fera les 2 rotations en voiture...

Pas grand-chose d'exploitable, alors direction l'atterro, le temps tout de même de faire quelques évolutions serrées histoire de marquer le coup, Marie s'éclate... ça ressemble à l'ULM. Le drone tourne toujours autour de nous.

En 2^{ème} rotation, j'emmène Marion, légèrement tendue, mais qui sortira visiblement contente de l'expérience, Jean-Louis emmène Heather, qui a déjà volé en biplace avec Guilhem précédemment.

Bref une belle journée découverte avec tellement de partage à la clef... et c'est bien ça qui est le plus important à mes yeux !

Et si on réussissait à pêcher une pilote dans ce vivier ?

Les filles apprennent la manière de soulever le delta, la position des mains et courent au sol avant d'aller dans la pente.



Marie, participante.

Une nouvelle histoire vient de marquer ma vie. Grâce à Chloé qui est tombée par hasard sur une publication sur le site de la FFVL pour participer à un stage initiation Delta. Toutes les deux passionnées de vols, on se motive mutuellement pour les 4h de route qui nous séparent de notre nouveau terrain de jeu. L'initiation était le dimanche, alors le samedi nous avons profité de cette belle journée pour déployer nos ailes de parapente sur le magnifique site de Gourdon. L'envie de découvrir cette nouvelle discipline et de se rendre compte que nous allons le vivre dans un cadre magnifique, notre excitation montait.

Le lendemain, on retrouve le groupe et hop la motivation collective commence. Tous au café ! Les ailes chargées, l'organisation validée, hop c'est parti l'aventure est au bout du chemin.

Sur le terrain, nous voyons deux pentes. Une douce l'autre plus engagée. Bon ben il faut y aller ! Nos guns sont montés sans soucis grâce aux explications de Dom et l'aide des autres moniteurs. Une prise en main de cet engin qui semble assez lourd et après quelques pas dynamiques, sans plus, on ressent l'aile qui souhaite déjà s'envoler. Le poids ne sera donc pas un problème. La prise en charge est rapide et on oublie vite le poids une fois la bonne position acquise.

Bref, tout se passe bien. Tellement bien que nous commençons à gravir cette pente plus pentue. Comment faire ? Dom trouve les mots les gestes et c'est parti. Un essai, deux essais et là, déjà les pieds décollent et le delta nous emmène dans les airs.

L'assurance apparaît et les secondes de vol augmente. Les sourires naissent sur nos visages et on en redemande. Nous sommes ravis ! Le temps passe vite et il faut déjà penser à ranger pour faire notre vol pédagogique en biplace.

Sur les visages, on peut lire les interrogations l'excitation, la joie, les rires de stress.... Je regarde Chloé et je ris en lui disant : « Et en plus on paie pour être là » et les rires remplacent l'angoisse.

Chloé est prête, elle ouvre le bal avec Jean-Louis pour son biplace. Et oui c'est bien une danse. Ils virevoltent dans le ciel avec un magnifique rapace tout en douceur et harmonie. J'ai hâte que ce soit mon tour. Dom me rassure mais j'ai juste hâte. Ressentir cette glisse dont tout le monde parle. Cette liberté et se prendre pour un oiseau.

Ça y est : c'est notre tour. Le vent est travers, on attend, on recule du tremplin, on se prépare à nouveau, on recule, on se prépare à nouveau, ce qui ne me démotive pas, bien au contraire.

J'y crois, je sais que le créneau va arriver. Et là c'est parti !

À peine 3 pas et nous voilà dans le ciel. Bien installés dans notre cocon, on cherche les ascendances. Plus rien. Alors Dom propose de s'amuser : Wing, décrochage, prise de vitesse, tout y est pour que mon sourire ne puisse baisser en intensité.

J'ai volé comme un oiseau, j'ai surfé l'air tout en douceur et sérénité. Je ne dirai qu'une chose pour conclure : encore !

Pique-nique au décollage et sous un grand soleil avant le premier grand vol en biplace



Chloé, participante.

Depuis 5 ans que je vole en parapente, j'ai toujours été intriguée par le deltaplane, ce gros engin en triangle qui se pilote couché. J'ai souvent eu l'occasion d'enrouler des thermiques avec eux et je me disais qu'il faudrait essayer un jour !

Alors, quand j'ai vu le post de Lydie Ledieu sur le groupe Facebook « les filles qui volent en parapente » : la commission féminine vous propose une journée découverte delta dans la région PACA, j'ai tout de suite sauté sur l'occasion. Pas difficile de motiver Marie à m'accompagner, parce que Marie, toutes les machines qui volent, elle veut essayer.

C'est Dominique qui nous encadre le lendemain sur la pente école. Première prise en main des deltas, on le soulève, essaie de comprendre la bonne position à adopter. C'est lourd ! Moi qui croyais que c'était un sport de vie... Oups je retire ce que j'ai dit !

On fait quelques tentatives de courses, puis on décolle sur la petite pente école. Une légère brise se lève, je soulève le delta et cours avec toute mon énergie en essayant d'oublier mes automatismes de parapentiste ! (Surtout ne pas charger en avant !). Le delta me soulève pendant quelques secondes ; c'est génial de ne plus sentir le poids de son corps. Hop on pousse la barre pour freiner !

Après cette matinée, nous chargeons les ailes biplaces et go pour le décollage de Kennedy. L'organisation est au top, Lydie nous a prévu un bon casse-croute ! Il y a du monde au décollage, je n'ai jamais vu autant de deltistes ! Je suis la première à décoller avec Jean-Louis, la rampe de décollage est sacrément raide, c'est ce qui m'impressionne le plus. Je me dis que, autant en parapente si on commence à courir et que la voile ne porte pas ou part de travers, on peut s'arrêter. Mais là, il faut que ça décolle ! Une petite brise se lève et après quelques pas de course, nous voilà dans les airs.

La position couchée est très agréable, j'ai vraiment l'impression de voler comme un oiseau. J'adore l'énergie qu'il y a dans la prise de virage ! Nous essayons de tenir, même si les conditions ne sont pas maximales. Nous finissons par atterrir. Là aussi, la vitesse à laquelle nous arrivons m'impressionne, posé sur les roues en douceur ! Grand sourire, nous rangeons l'aile en regardant les autres atterrir. Merci à tous pour cette belle journée de partage.

Et moi maintenant ça me trotte dans la tête : pourquoi ne pas apprendre le delta en faisant un stage d'initiation ?



Heather, participante.

En 2013, j'ai reçu comme cadeau d'anniversaire un "bon" pour un premier vol baptême en deltaplane, car j'en avais beaucoup parlé. Après plusieurs années de tentatives échouées (mauvaises conditions) ou des empêchements de santé, j'ai eu la chance finalement de voler en biplace avec Guillaume du delta club du Bar-sur-Loup, une merveilleuse expérience qui m'a laissé enchantée par le vol en delta.

C'est grâce à cette rencontre que je me suis inscrite à la journée découverte féminine organisée par Lydie. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre, mais dès le RDV, j'étais mise à l'aise par le groupe très sympathique : des participantes motivées et des moniteurs bénévoles gentils et enthousiastes.

Quelques heures plus tard, mes bras avaient tout donné. Et oui, je suis convaincue que mes pieds ont bien décollés de la terre. Cette séance de pente école m'a fait découvrir que le delta n'est pas facile, mais malgré tout, il y a moyen de profiter très rapidement des premières sensations de vol.

L'accueil chaleureux s'est poursuivi avec pique-nique en regardant les parapentistes pro, ainsi que les deltistes locaux en cours de préparation (oui nous avons également découvert le sport de delta-waiting !). La première tournée des équipes biplace est partie avec succès et, avec Marion, nous avons profité de la vue, jusqu'au moment où les nuages sont arrivés.

Mais non, on ne nous a pas oublié ! Nos moniteurs dédiés retournent au spot de décollage et waouh, c'est parti ! Nous avons couru comme il le fallait et en un clin d'œil, nous sommes en train de survoler les gorges du loup, les champs, le village. Quelques virages et puis l'atterrissage – ça fait peur ! – mais tout va bien, même pas un nez qui gratte le gazon.

Merci à toutes et à tous pour cette expérience précieuse, inspirante et conviviale !

