

A LIRE ATTENTIVEMENT

AVANT DE METTRE CE Kit Sécurité Sellette -KSS- DANS LA POCHE DE VOTRE SELLETTE OU COCKPIT (pas poche dorsale)

Ce kit est formé d'un minimum de matériel de secours et dépannage pour faire face à des situations difficiles

-pour vous ou pour un tiers- (branchage ou falaisage nécessitant auto assurance, appel au secours, dégagement, ainsi que attente prolongée, blessure & immobilisation, bivouac imprévu, décrochage d'aile, pliage de nuit, "vache" éloignée de tout et retour pédestre, ...)

Cette fiche vous propose de vous aider à vous équiper. Elle n'est pas exhaustive. Ce kit de secours doit être dans votre sellette en permanence (2sellettes > 2 kits)

ATTENTION : l'utilisation de ce matériel est sous la responsabilité de l'utilisateur.

Celui-ci doit en prendre soin et vérifier son intégrité, Ne pas exposer au jour et à la chaleur. La cordelette doit être remplacée périodiquement quand nécessaire et au moins tous les 5 ans. La serviette, tampon et pansements doivent être remplacés tous les ans.

La cordelette (Ø5mm statique) ne supporte pas les chocs > auto assurance "tendue" exclusivement. Nœuds (en 8, en 9 recommandés) à composer vous-même (voir docs sur les nœuds de montagne). Ce n'est pas une corde d'escalade mais un compromis "sécurité/légèreté" pour auto assurance.

Le Kit d'env 200gr contient le matériel minimum qui nous semble indispensable :

- **Cordelette de montagne** Ø5mm, long 4m : auto assurance sur branche (ou autre) et relié à 1 ou 2 maillons d'élévateurs pour enrayer un départ de chute en attendant les secours. Boucle et noeud à préparer vous même à 1 ou 2 extrémités (nœuds en "8, ou 9 recommandés. ATTENTION : non élastique > pas de choc ! Assurance statique "tendue" exclusivement.
- **Ficelle 45m** : a lester pour hissage de corde et matos de sécurité (pour vous et secouriste), boisson et nourriture & divers. Pour bricolage divers (sauf aspects sécurité !)
ATTENTION : résistance d'env 6kg donc suffisant pour corde d'escalade de 50m d'env 3kg.
- **Sifflet orange** : attaché à l'élastique tour de cou sert à se signaler au secours.
- **Mini lampe LED** : attachée à l'élastique tour de cou par son interrupteur à tirette, sert à se signaler au secours de jour (en faisant tourner autour de soi) et de nuit. Portée 5m, visible à 800m, autonomie env 12h. Tenir dans la bouche pour avoir les deux mains libres.
- **Drap de survie** : protection contre froid, chaud, soleil, humidité, pluie (assis dans la sellette "accroché" ou au sol), bivouac inopiné couché ou assis (tortue), protéger un blessé, repérage, récupération d'eau de pluie ou suintante, ... **ATTENTION : par temps d'orage : risque de foudre.**
- **Tampon imprégné Chlorhexidine** : pour désinfecter une plaie en la gardant dessus au moins 3 min.
- **Serviette alcoolisée 70% vol.** : nettoyage d'une plaie avant pansement, si possible ne pas passer sur la plaie plusieurs fois avec le même endroit de serviette ou redésinfecter ultérieurement.
- **2 Pansements stériles absorbants** : pour les petites plaie (brûlure de suspente...) à nettoyer /désinfecter préalablement.

Ce kit n'a pas pour vertu d'être un sac de secours, mais il peut toujours servir, rappelez vous :

- **Toute plaie peut s'infecter** : Pour être efficace la désinfection doit durer plus de 3 mn.

Si c'est impossible pensez à re-désinfecter ultérieurement même avec un bon savonnage (3 mn) et de l'eau.

- **Tout saignement s'arrête en appuyant dessus entre 3 et 5 mn.** En cas d'hémorragie maintenir plus longtemps un appui en utilisant un linge contre la plaie puis bander juste assez le linge pour maintenir l'arrêt ou limiter le saignement.

- **Toute entorse ou fracture doit s'immobiliser au plus vite après réaligement.** Utilisez une bande et si nécessaire un morceau de bois en attelle et bander le tout. Pour le membre supérieur utilisez une bande partiellement en écharpe si nécessaire avec un morceau de bois en attelle pour tenir le membre plié dans la position qui fait le moins mal et qui paraît la plus naturelle possible.

Il est conseillé d'ajouter et d'avoir avec vous dans la poche latérale :

- **Téléphone portable** bien chargé et toujours allumé même en vol, c'est une aide à la sécurité (attention toutefois à la possibilité d'interférence avec le vario) et attaché à la sellette par un fil solide pas trop long.
- **Liste téléphonique sur papier** (utile quand le téléphone est en panne), de votre club, amis, secours.
- **Carte IGN et GPS** afin de vous localiser et renseigner les secours.
- **Couteau pliant** type Opinel, éventuellement coupe suspente.
- **Clé** ou plaquette alu pour débloquer les maillons des suspentes.
- **Mousqueton** pour auto assurance supplémentaire.
- **Crayon + papier** enroulé autour : pour écrire message et remettre à un passant pour informer les secours.
- **Barre alimentaire énergétique** : pâte de fruit, céréales...
- **Eau fraîche** du matin dans une gourde souple (pas en métal...).

Voir également dans la sellette :

- scie pliante (scotchée sous la planchette pas dans le dos),
- briquet, petite trousse de secours, etc

Document en date du 12 juillet 2010

Ce Kit de Sécurité Sellette est conçu pour la **Fédération Française de Vol Libre** sur une idée de différents clubs dont celui des **Piafs de la MJC de Villebon sur Yvette en Essonne**, avec le soutien de la **Ligue de Vol Libre de Paris Ile de France** et la marque **BEAL** fabricant de cordage, assemblé par l'**ESAT Anne-Marie Rallion** de Paris 19, en coordination avec Rémy Amissé, licencié FFVL, membre CD Ligue PIDF et Vincent Lacour, Président de la Commission sécurité et technique.

