



Je m'appelle Laureen Leemans, j'ai 21 ans et je pratique le parapente depuis 2012. Je vole avec une Taska et une skypper de chez Supair (partenariat avec eux depuis fin 2016).

Je suis originaire de Passy en Haute-Savoie et je fais mes études au Bourget du Lac.

Depuis toute petite, j'accompagne mon papa sur les sites de parapente, cela m'a toujours fait rêver de pouvoir m'envoler dans les airs avec lui. J'ai effectué mon premier biplace à l'âge de 7 ans depuis le décollage de Varan, juste au-dessus de ma maison. Un moment extraordinaire que je n'oublierais pas.

Depuis ce jour, j'ai effectué plusieurs biplaces avec plusieurs de ses amis. Ce n'est qu'à 15 ans que j'ai pu faire mon premier stage initiation en récompense de ma mention bien au Brevet des collèges. Mes premiers vols, seule, accompagnée de mon père ont juste été magiques... Un rêve qui se réalisait.

Après une année à enchaîner les ploufs, je commence à avoir les crocs et à souhaiter que mes vols durent plus longtemps. J'enchaîne stage progression et stage cross sur les années suivantes. Une belle progression qui me permet, en novembre 2014, d'intégrer l'équipe de ligue Rhône-Alpes dans le but d'accéder à la compétition. J'ai toujours effectué des sports en compétition, l'envie et la motivation étaient donc à 100% pour me lancer dans les compétitions de parapente.

Première compétition à Courchevel en avril 2015, première place chez les filles et un top 10 au général, la saison 2015 avait commencé sur les chapeaux de roues avec, à la clé, un statut Espoir de Haut Niveau. Quelques événements sont venus ralentir ma saison et ma progression sur la fin de saison 2015 et la saison 2016. Depuis 2017, je suis revenue plus motivée que jamais, avec une saison pleine de magnifiques vols, autant en compétition qu'en distance libre. Et il y a encore tant à faire et à apprendre... 😊 En 2018, j'ai pu réaliser un autre accomplissement : la qualification biplace qui m'a permis de faire voler ma petite sœur de 9 ans et mon père. Je suis toujours en équipe de ligue et la saison 2019 va bientôt démarrer, j'ai hate !

Ce qui me plaît dans ce sport, c'est le fait de se retrouver seule face à la nature, le temps de quelques heures. Ce petit picotement dans le cœur avant chaque décollage et la découverte du « monde » vu d'en haut, c'est juste incroyable. La distance nous permet de naviguer entre plusieurs massifs et même dans ceux que l'on connaît déjà, nous découvrons de nouveaux paysages à chaque vol. Le parapente est aussi un sport qui demande beaucoup de concentration et beaucoup de choses se passent dans la tête. Il faut apprendre à gérer ses émotions, son stress, à faire des choix clairs et les assumer jusqu'au bout, cela nous fait grandir et dans la vie de tous les jours, ça fait parfois la différence. On a toujours à apprendre avec le parapente, ce qui donne l'envie de toujours aller plus loin.

Une autre chose me plaît beaucoup dans ce sport, c'est qu'il n'y a pas de différence entre les filles et les garçons. Cela nous permet de nous confronter à la gente masculine et les filles ont déjà prouvé plus d'une fois qu'elles pouvaient être bien meilleures et ça, ça n'a pas de prix dans cette société ahaha ! Je pense qu'il est important de ne pas faire de catégorie 100% filles et de laisser tout le monde s'exprimer ensemble, ça tire vraiment vers le haut.

Bref, ce sport est juste incroyable et ne demande qu'à être vécu pleinement 😊