



Pendant plusieurs années, j'ai admiré les parapentes et deltas dans le ciel de Saint-Hilaire et des Hautes-Alpes en me demandant comment ces hommes et ces femmes s'étaient dit un jour qu'ils allaient voler comme des oiseaux. J'ai finalement compris que cela pouvait arriver « à tout le monde » et même à moi. Je me suis donc payé un stage initiation delta à Saint-Hilaire en 2013. Pourquoi delta et pas parapente ? Et bien l'idée du parapente ne m'a même pas traversée l'esprit. Je voulais simplement voler en delta

Ce premier stage à l'automne 2013 m'a menée à mes deux premiers grands vols. Au retour des beaux jours de mars, j'ai effectué un second stage, cette fois-ci à Annecy où j'ai enchaîné quelques autres grands vols guidés. N'étant toujours pas complètement à l'aise, je me suis inscrite à un nouveau stage à Saint-Hilaire où j'ai commencé à être à l'aise et à voler dans des conditions plus turbulentes.

A la fin de l'été, j'entends parler d'un stage organisé par la commission féminine dans les Alpes du sud. Bien que pas encore tout à fait autonome, je m'inscris. Des filles de tous niveaux participent à ce stage, ce qui le rend très enrichissant : j'apprends beaucoup des plus expérimentées, mais aussi de celles de mon niveau avec qui je partage facilement mes sensations.

Ces nombreux stages m'ont permis de prendre confiance et de pouvoir voler sereinement. Aujourd'hui, je progresse doucement mais sûrement en volant en groupe avec d'autres pilotes expérimentés et en profitant des stages organisés par les différentes commissions (commission jeunes et féminine).

Le matériel delta évolue vers des ailes de plus en plus adaptées aux petits poids ce qui rend les vols bien plus plaisants. Pour ma part, depuis que j'ai trouvé une aile parfaitement adaptée à mon poids, mon niveau et mon pilotage, j'ai l'impression d'avoir beaucoup progressé d'un coup !

Pour celles et ceux qui hésiteraient à se lancer dans l'activité (et aussi pour les autres), sachez qu'il y en a pour tous les goûts. Des adeptes du vol tranquille au coucher de soleil aux plus compétiteurs(trices), en passant par tous les intermédiaires, tout le monde y trouve son compte et se retrouve à la fin de la journée pour boire un coup !

Lilou Durand