



## **ICARES DES BONNES IDEES/PRATIQUES DE GESTION DES RISQUES DANS LE VOL LIBRE**

**1ERE EDITION – 2018**

Régulièrement, nous sommes amenés à observer et/ou mettre en œuvre des petits “trucs” qui rendent notre pratique du vol libre plus sûre. Ces “trucs” peuvent être collectifs, comme individuels, ils peuvent relever du matériel, de la technique pure ou d'un savoir-faire et être spécifiques. Ce qui est sûr, c'est que les pratiquants de l'activité en sont à la fois les premiers bénéficiaires et observateurs.

En 2018, nous avons invité chaque pratiquant du vol libre, parapentistes, deltistes, à faire profiter la communauté de ces Bonnes Idées/Pratiques (BIP) de gestion des risques en vol libre observées ou pratiquées sur le terrain.

Ces “Bonnes Idées/Pratiques gestion du risque” ainsi collectées ont alimenté les 1<sup>er</sup> “Icaries de la Sécurité” avec remise des prix lors de la coupe Icare 2018.

Nous souhaitons maintenant les diffuser largement et en faire bénéficier le plus grand nombre.

Nous les avons classés en **4 catégories** :

- 1. BIP Techniques individuelles,**
- 2. BIP Techniques matériel,**
- 3. BIP Formation (formelle/informelle),**
- 4. BIP Organisationnelles.**



# Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

<b>1</b>	<b>BIP Techniques individuelles</b>	<b>3</b>
1.1	MAVIE proposée par Sylvain Galan	4
1.2	4S proposée par Christian Venet	4
1.3	Actions vitales proposée par Philippe Moreau	4
1.4	Check-list pré-vol Delta proposée par Colin Papet-Charbonnel	5
1.5	Respiration 4.7.8 proposée par Mathias Szpirglas	5
<b>2</b>	<b>BIP Techniques matériel</b>	<b>6</b>
2.1	Kite : Accroche ton aile proposée par Arnaud Chasset	7
2.2	Fermetures éclairs et suspentes proposée <i>anonymement</i>	8
2.3	Fixation accélérateur proposée par Jean-Louis Beauparlant	8
2.4	Se passer ou ne pas se passer des crocs fendus proposée par Vincent Busquet	9
2.5	Accrochage de la check-list delta proposée par Paolo de Nicola	11
2.6	Tuto lacets proposée par Philippe Labatut	13
2.7	Biroute low-cost proposée par Joël Riss	14
2.8	Démêlage parapente proposée par Xavier Beauvallet	16
<b>3</b>	<b>BIP dispositifs de formation formels et informels</b>	<b>17</b>
3.1	STIV'AIR proposée par AirCluny	18
3.2	Ateliers Écureuils proposée par Robert Flamain, Pointe Ardennes Parapente	20
3.3	Simulateur d'amerrissage proposée par Istres Alpilles Vol libre	21
3.4	Stages méthodo sécu proposée par Jeff Masson	22
3.5	Stages préparation mentale proposées par Delphine Pille, Esprit Parapente	23
3.6	Check-list mentale proposée par Mattéo Terrier	24
3.7	Recyclage biplace obligatoire proposée par Gilles Silberzahn	24
3.8	QCM BP amélioré proposée par Gilles Silberzahn	25
<b>4</b>	<b>BIP organisationnelles</b>	<b>26</b>
4.1	Partner Check au pôle espoir proposée par Mattéo Terrier	27
4.2	Cross-check proposée par Julien Egle	28
4.3	Les sessions « confesse » proposée par Jean-Marc Galan	29



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

# 1 BIP Techniques individuelles

## - Check-lists

- 1 **MAVIE** proposée par Sylvain Galan
- 2 **4S** proposée par Christian Venet
- 3 **Actions vitales** proposée par Philippe Moreau
- 4 **Check-list pré-vol Delta** proposée par Colin Papet-Charbonnel

- Mental / anxiété

- 5 **Respiration 4.7.8** par Mathias Szpirglas



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 1.1 MAVIE proposée par Sylvain Galan

Moyen mnémotechnique check-list.

MAVIE, utilisé pour le delta initialement, mais adaptable et adapté au parapente.

**M** = comme Matériel, Montage de l'aile sur la sellette, Etat général ;

**A** = comme Accrochage, TOUT ce qui s'accroche vérifié ! Lacets de chaussures, maillons principaux verrouillés, boucles sellette cuisses, ventrales, poitrine, secours, divers accessoires (poches, appareils ...) ;

**V** = comme Vent ;

**I** = comme Inspection, petite variante car le delta parlait de l'incidence ;

**E** = comme Espace notamment aérien tout est dégagé ....

### 1.2 4S proposée par Christian Venet

Suspentes (triées, démêlées) ;

Sangles (sellette, élévateurs, écarteurs en bi) ;

Secours (aiguille, attaches conteneur ventral) ;

Sécurité (espace aérien libre, course d'envol libre).

**GO !**

### 1.3 Actions vitales proposée par Philippe Moreau

//.défaut d'attache du pilote. Un oubli aux conséquences souvent graves ou mortelles !

//. En escalade, le défaut d'encordement est une source majeure d'accidents graves.

//. Introduisons dans nos habitudes un élément qui doit être totalement dissocié de la routine de préparation et doit trouver sa place juste avant le décollage : les « actions vitales ».

//. Méthode :

1- Pour pouvoir être enseignée, la méthode doit être nommée.

« Actions vitales » ou « check vital »

2- nombre limité donc pas « vital » d'y revenir.

3- à un moment précis et bien défini. Les actions vitales peuvent prendre la forme d'une action collective.

« Tu me check »



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 1.4 Check-list pré-vol Delta proposée par Colin Papet-Charbonnel

Pour les Bonnes Idées Pratiques en delta et concernant l'accroche, tous les pilotes font des vérifications... mais sont-elles complètes ?

Quand je mets mon harnais (préalablement fixé à l'aile, je vérifie ensuite mes attaches :  
- Pilote - harnais – harnais - aile - mais aussi parachute - mousqueton et bon verrouillage des aiguilles qui permet de mémoriser l'emplacement de la poignée  
- mais aussi l'attache du casque qui est aussi important pour la sécurité et qui peut s'oublier dans l'affairement.

### 1.5 Respiration 4.7.8 proposée par Mathias Szpirglas

Avant le décollage ou en transition pour calmer les battements cardiaques :

- 4 secondes d'inspiration,
- 7 secondes d'apnée pleine,
- 8 secondes d'expiration.

A renouveler autant de fois que possible ou nécessaire pour activer le système nerveux parasympathique et calmer les battements cardiaques et découpler l'attention.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

## 2 BIP Techniques matériel

- 1 **Kite : Accroche ton aile** proposée par Arnaud Chasset,
- 2 **Fermetures éclairs et suspentes** proposée anonymement,
- 3 **Fixation accélérateur** proposée par Jean-Louis Beauparlant,
- 4 **Se passer ou ne pas se passer des crocs fendus** proposée par Vincent Busquet,
- 5 **Accrochage de la check-list delta** proposée par Paolo de Nicola,
- 6 **Tuto lacets** proposée par Philippe Labatut,
- 7 **Biroute low-cost** proposée par Joël Riss,
- 8 **Démêlage parapente** proposée par Xavier Beauvallet.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 2.1 Kite : Accroche ton aile proposée par Arnaud Chasset

Accrocher sur son harnais une dégaine d'escalade (double mousqueton à 7 euros) en prenant soin que l'emplacement de cette dernière ne puisse pas interférer avec le leash d'aile ou la barre bien évidemment.

Celle-ci permet en cas de besoin, d'atterrir seul son aile depuis un point fixe de manière plus sécurisée/sécurisante et avec moins d'étapes, minimisant donc les risques liés à cette nécessité parfois (sans avoir à exécuter de manipulation de son chicken loop ou de déconnecter prématurément son leash d'aile).

Etant entendu que la meilleure solution reste de poser avec un assistant (quoique si pas novice).

Mais un autre avantage et probablement le plus important est que le fait de l'avoir sur soit en navigation permet aussi aisément d'accrocher son aile à une bouée ou tout autre arrimage existant dans l'eau en cas de problème rendant difficile/dangereux ou risqué pour le matériel le retour à terre avec l'aile en tension.

De nombreux accidents surviennent parce que le kiteur veut rentrer avec son aile en se disant que la situation n'exige pas de tout larguer. Cette possibilité nouvelle offerte de venir à son aile la mettre en sécurité avant de sortir de l'eau lui ouvre un choix supplémentaire sécurisé en situation difficile.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

## 2.2 Fermetures éclairs et suspentes proposée anonymement

Suite à un retour d'incident lors d'un décollage, en effet les suspentes se coincent parfois dans les fermetures, des idées de remèdes ont germées, par ex. :

Coudre ou coller un bout de tissu au-dessus de l'extrémité d'un côté ou de l'autre des fermetures-éclair afin de créer un "tunnel" sous lequel la tirette pourra venir se loger. Voir suffisamment long si 2 curseurs doivent se y cacher.

Ce cache-tirettes peut très bien se voir faire en ripstop autocollant avec une couche à l'envers pour la partie où la/les tirettes viennent se planquer.

Autre possibilité, placer les tirettes tout en bas de la sellette. Pour les poches latérales des sellettes, il n'y a que le cache ou se tourner à l'opposé avec le risque de tirer la poignée du secours si la suspente a choisi de s'y accrocher...

Une solution différente proposée par quelqu'un d'autre car le curseur était hyper costaud et donc énorme et avec une fente attrape suspente dédiée ! J'avais fait une petite boule de résine (pour réparer en plomberie) que j'avais bourrée et aplanie sur la fente.

Dans tous les cas, le plus sûr reste, à mon humble avis, une pré-vol minutieuse, une bonne réceptivité à tout ressenti anormal et un vrai contrôle visuel autant que possible avec dans le doute, une seule décision... **STOP !**

## 2.3 Fixation accélérateur proposée par Jean-Louis Beauparlant

Nouvelle sellette.

Le barreau d'accélérateur est tenu sur cette sellette via deux aimants, qui ont l'extrême liberté de se détacher durant la course d'envol. Ne voulant pas modifier la structure, j'ai collé au milieu de l'assise un scratch (1.5cm sur 10cm de long) qui entoure ensuite le barreau.

C'est top, costaud et ça marche.





## 2.4 Se passer ou ne pas se passer des crocs fendus proposée par Vincent Busquet

Dans l'immense majorité des cas, la jonction de l'accélérateur de nos parapentes est réalisée au moyen de très pratiques crocs fendus. Ce qui nous expose à au moins deux situations dangereuses :

- OUPS 1 ! Durant le transport ou dans les mouvements au gonflage, mon accélérateur s'est décroché ! Je ne m'en aperçois qu'en vol au moment où j'en ai besoin pour fuir !...
- OUPS 2 ! Au gonflage ou en vol (!) suite à fermeture, une suspente fine non gainée est venue se prendre dans le croc fendu !...

Il existe plus d'une solution permettant de parer à ces situations.

La première est à base de chambre à air.

- Couper un petit morceau dans une chambre à air de vélo qu'on aura choisie à la dimension idoine.
- Déconnecter l'accélérateur et enfiler le caoutchouc sur la drisse d'un croc fendu.
- Reconnecter l'accélérateur.
- Positionner le caoutchouc de manière à ce qu'il recouvre les deux crocs fendus. Si vous avez choisi une taille de chambre à air correctement serrée, le caoutchouc ne bougera pas et il empêchera vos crocs fendus de se désolidariser ainsi que les suspentes baladeuses de venir se prendre dedans en cas de vrac.
- Il est possible de réaliser une version "total contrôle permanent" en utilisant un morceau de durite souple transparente...

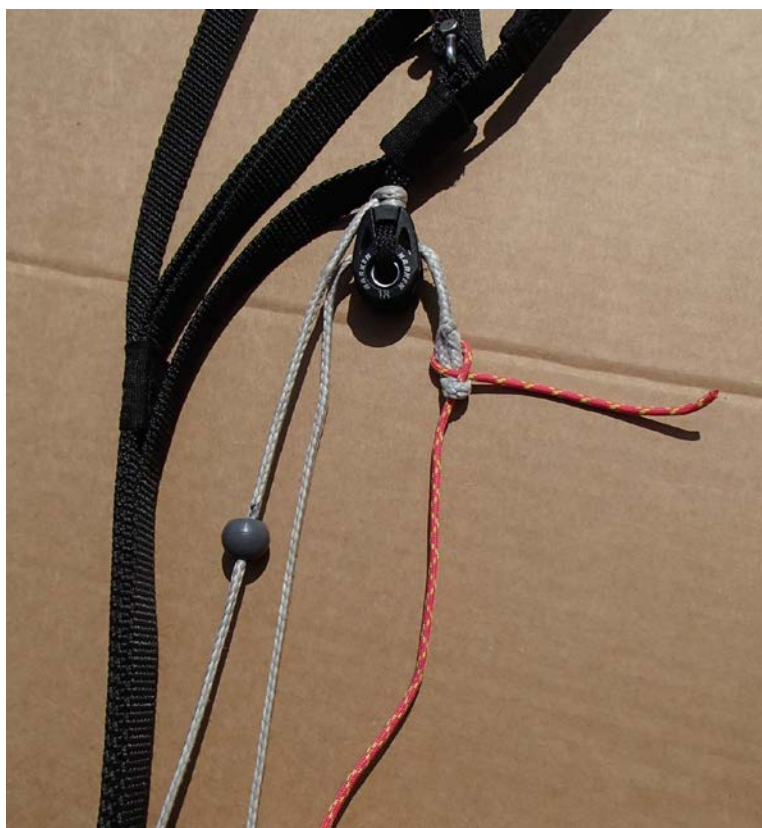


La seconde solution consiste à retirer du matériel plutôt que d'en rajouter. C'est le MADS KNOT.

- Virer les deux crocs fendus.
- Passer la drisse d'accélérateur de la sellette dans la boucle de la drisse d'accélérateur du parapente.
- Avec la drisse d'accélérateur de la sellette, faire le tour par l'arrière de la drisse d'accélérateur du parapente.
- Repasser la drisse d'accélérateur de la sellette par devant la boucle de la drisse d'accélérateur du parapente tout en la passant sous elle-même (l'extrémité de la drisse d'accélérateur de la sellette repasse entre elle-même et la boucle de la drisse d'accélérateur du parapente).
- **Serrer correctement à la main avant utilisation.**

Choisissez vos matières et diamètres de manière appropriée et ça ne bougera pas. Le réglage de l'accélérateur reste facilement modifiable. Cette technique apporte aussi une aide à ceux qui ont un débattement d'accélérateur trop long pour leur sellette avec des crocs fendus qui viennent en butée avant d'avoir pu tout tirer. On gagne ainsi les quelques cm de débattement des crocs fendus qu'on a virés.

**VERIFIEZ IMPERATIVEMENT QUE VOTRE "MADS KNOT"  
NE PEUT PAS VENIR SE COINCER DANS UNE POULIE OU  
UN ANNEAU DE VOTRE SELLETTE LORSQUE VOUS  
ACCELEREZ A FOND !**



## **2.5 Accrochage de la check-list delta proposée par Paolo de Nicola**

Depuis deux ans j'ai installé sur mes trois ailes (sans mat, simple surface, biplace) une check-list accrochée au nez.

C'est également mon système d'anti-oubli d'accrochage (en plus de la méthode australienne en monoplace), car la liste pend devant le pilote, qui doit la ranger (dans le capot de nez ou bien sur un velcro sur la quille pour le biplace, qui n'a pas de capot de nez) juste avant le décollage après le check systématique.

Il y a aussi d'autres choses à vérifier, par exemple oublier de vérifier le tuyau du Camelbak en plein été ça peut être gênant.

J'ai aussi des listes de pré-vol que je range dans le harnais.





**Fédération Française de Vol Libre**

**Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang**

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

## 2.6 Tuto lacets proposée par Philippe Labatut

### Finis le lacet qui se défait en vol !

“Je suis toujours à rechercher le petit plus dans mon équipement pour être en confort. Le laçage de mes chaussures, c’est un parapentiste de Céret qui me l’a montré. Je me plaignais d’avoir été obligé de quitter le thermique, tout lâcher pour refaire un lacet sans trop rien voir. Cela m’avait un peu gâché mon vol. Je lace mes chaussures ainsi pour le parapente et au boulot sur mes chaussures de sécurité”

<https://paragliding.rocktheoutdoor.com/conseils/petit-tuto-nouer-lacets-sl9/>

## 2.7 Biroute low-cost proposée par Joël Riss

### Indicateur d'écoulement d'air économique

Comment fabriquer un substitut aux manches à air, efficace, simple, économique pour 2 euros ?

Matériel nécessaire :

- un tube électrique plastique de diamètre 2 cm environ et un ou deux mètres de long, (en le choisissant, souple on assure qu'il cédera en cas d'accroche d'un deltaplane ou d'un parapente).
- une ficelle de 2 m,
- un rouleau de rubalise de chantier rouge et banche.

Les outils : scie à métaux, scotch, pistolet à colle chaude, ciseaux

Réalisation :

- dans un étau, avec une scie à métaux, procéder à la découpe en deux du bloc de rubalise.



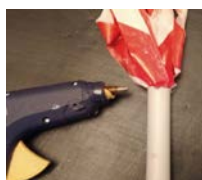
- positionner 2 chaises à une distance environ 1,5 m.
- attacher le bout de la rubalise sur une des chaises et dérouler la rubalise pour faire 5 ou 6 fois le tour des chaises



- prendre 2 m de ficelle, la passer dans le tube.
- faire un nœud avec la ficelle pour qu'elle tienne les rubalises d'un côté.



- tirer la ficelle à travers le tube pour amener les rubalises à ras du sommet du tube.
- remplir avec un peu de colle à chaud pour sceller les rubalises et la corde.



- couper les extrémités des rubalises à la longueur souhaitée.



Voilà, votre "indicateur de courant d'air économique" est prêt.



**Fédération Française de Vol Libre**

**Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang**

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

## 2.8 Démêlage parapente proposée par Xavier Beauvallet

### Comment démêler rapidement ses suspentes sur son parapente ?

<https://www.youtube.com/watch?v=u7GyO5Vslks>





## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3 BIP dispositifs de formation formels et informels

- 1 **STIV'AIR** proposée par AirCluny
- 2 **Ateliers Écureuils** proposée par Robert Flamain, Pointe Ardennes Parapente
- 3 **Simulateur d'amerrissage** proposée par Istres Alpilles Vol libre
- 4 **Stages méthodo sécu** proposée par Jeff Masson
- 5 **Stages préparation mentale** proposées par Delphine Pille, Esprit Parapente
- 6 **Check-list mentale** proposée par Mattéo Terrier
- 7 **Recyclage biplace obligatoire** proposée par Gilles Silberzahn
- 8 **QCM BP amélioré** proposée par Gilles Silberzahn



### 3.1 STIV'AIR proposée par AirCluny

Simulateurs de travail d'incidents de Vol, de pilotage, d'extraction et pliage de secours.

Outil électromécanique mis au point et réalisé en collaboration entre Air **Cluny Vol Libre**, l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers, **ENSAM ParisTech Cluny et ABC Informatique de Cluny**. Les élévateurs à déclenchement spécialement étudiés ont été cousus par **Rip'Air et** essais sur une tyrolienne chez **Horizon Parapente**. Outil permettant de réfléchir et travailler sur les automatismes de pilotage dans les fermetures dissymétriques (*asymétriques* pour d'autres) en particulier, ainsi que sur l'extraction réelle des parachutes de secours, en mettant en exergue la position et les formes de poignées des secours. Le but recherché est de reproduire de nombreuses fois l'incident de façon intensive afin d'acquérir [le bon automatisme](#) en réaction. Le tout sur son équipement habituel, ce qui lui permet aussi de le tester et le régler.

Cet outil, utilisé au départ en pendulaire et rotation en salle avec commande manuelle, a évolué vers un défilement linéaire sur tyrolienne et commande télécommandée. La simulation de décrochage dissymétrique s'effectue donc à distance par un opérateur tiers, avec le choix, du moment et du coté de déclenchement.

Le simple outil a évolué en un pôle pédagogique polyvalent, avec possibilité d'un circuit complet. On part du local, on monte au départ tyro sur la terrasse, on simule l'asymétrique, on tire éventuellement le secours et de l'arrivée au pied de la tyro on remonte en salle de pliage pour recommencer.

STIV'Air est sur une tyrolienne de 150 m qui part de la terrasse sécurisée par l'intérieur du bâtiment, une salle pédagogique de pliage sur tables modulables est disponible, un simulateur de pilotage en salle sur lequel nous travaillons les positions, transferts de charge et regard du pilote a été créé, des tableaux et un vidéoprojecteur sont en place pour aider les équipes pédagogiques.

Il nous reste à investir sur un système de prises de vues vidéo.

**Notre but ultime en 2019** est de mettre cet équipement à disposition des groupes d'adhérents FFVL, Club FFVL, écoles EVFL. Chaque groupe venant avec son équipe pédagogique, nous ne faisons pas de prestation.

**Nous formons actuellement nos opérateur internes (OPI)** bénévoles, puis nous proposerons des formations d'opérateurs extérieurs (OPEX) en collaboration avec la FFVL et la Ligue pour que les groupes, intéressés comme utilisateurs réguliers, deviennent autonomes.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

**Contactez-nous si vous êtes sensibles à cette idée.**

[http://www.aircluny.fr/index.php?p=1\\_9\\_STIV-Air](http://www.aircluny.fr/index.php?p=1_9_STIV-Air)



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.2 Ateliers Écureuils proposée par Robert Flamain, Pointe Ardennes Parapente

La genèse : notre territoire est majoritairement forestier et nous sommes très souvent confrontés à l'arbrissage.

Nous avons, pour ça, bossé sur le décrochage et la récupération des pilotes et des voiles dans les arbres. Nous formons des "écureuils" bénévoles or (souvent des pratiquants escalade) grâce aux compétences d'un élagueur.

N'ayant pas d'hélico ou de secours spécialisés proches, nous avons aussi bossé avec les pompiers locaux, et convenu d'une procédure avec le SDIS 08. Ils nous contactent quand ils sont appelés pour un parapentiste branché. Nous déterminons avec eux s'il y a lieu qu'ils se déplacent ou non. En accord avec eux, l'écureuil intervient après évaluation de ses capacités et de la sécurité, puis pilote au sol, informe les pompiers de la fin d'intervention. Parallèlement à tout ça, nous préconisons à nos pilotes (mais pas que...) d'emporter un kit de sécurité "arbres" similaire au kit fédéral, mais augmenté de 2 mousquetons à vis type "Peguet". Nous proposons aussi tous les ans, à nos adhérents, des séances de formation, avec exercices de mise en sécurité lors de branchage... Une page "sécurité" est en ligne sur notre site avec liens vers toutes ces actions.

<http://www.pap08.eu/Formation-assurance-arbres.htm>

<http://www.pap08.eu/pompiers.htm>

<http://www.pap08.eu/activites-Ecureuils.htm>

<http://www.pap08.eu/Securite.html>



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.3 Simulateur d'amerrissage proposée par Istres Alpilles Vol libre

Remarquable vidéo proposée par le club Istres Alpilles Vol Libre qui traite de la problématique de l'amerrissage

<https://www.youtube.com/watch?v=p0jHGDuPCIA>

Vidéo reprise dans le document fédéral abordant cette problématique :

[https://federation.ffvl.fr/sites/ffvl.fr/files/2018\\_Conseils\\_vols\\_a\\_proximite\\_des\\_plans\\_d\\_eau.pdf](https://federation.ffvl.fr/sites/ffvl.fr/files/2018_Conseils_vols_a_proximite_des_plans_d_eau.pdf)



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.4 Stages méthodo sécu proposée par Jeff Masson

A l'occasion de la Coupe Icare 2016 et d'un colloque organisé par la Commission Technique et Sécurité de la FFVL. Jean-François présente sa méthode et son approche lors de stage spécifiques dans l'objectif d'explorer des pistes pour réduire l'accidentalité dans nos pratiques

<https://www.youtube.com/watch?v=e-zm4t0FQP0>



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.5 Stages préparation mentale proposées par Delphine Pille, Esprit Parapente

Découverte de la prépa mentale, développement des habiletés mentales, mise en place de techniques de prépa mentale individuelles.

Enseignante de parapente depuis 1999, Delphine Pille a eu envie de vivre son métier autrement et d'une façon plus spécifique et surtout plus dans l'humain : "Enseignante de parapente depuis 1999, j'ai eu envie de vivre mon métier autrement et d'une façon plus spécifique.

Pour être pertinente dans ce domaine, j'ai suivi une formation et obtenu un Diplôme Universitaire de Préparation Mentale, aide à la performance. Après avoir accompagnée de jeunes sportifs de haut niveau dans différentes disciplines (VTT cross-country, ski alpin et parapente) mais toujours en lien avec le plein air, j'avais à cœur de proposer une formation spécifique en parapente qui s'adresse à tout pilote autonome, quel que soit son niveau de pratique, de performance car de mon point de vue, à chacun la sienne !"



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.6 Check-list mentale proposée par Mattéo Terrier

Proposition transmise à la commission site

Une campagne de sécurité devrait être faite sur le décollage, sur les panneaux d'informations. Des rappels de bases de sécurité au décollage écrits de manière visible et simple auraient pu sauver des vies.

Il est arrivé à des pilotes (même des excellents pilotes de haut niveau) de se mettre en vol dans des configurations météo et aéro extrêmes, ils le savaient avant de décoller. Pourquoi se sont-ils mis en l'air alors qu'à tête reposée, ils auraient qualifié de fou quelqu'un se mettant en l'air dans ces conditions ?

Car des éléments extérieurs peuvent pousser un pilote à décoller.

Par exemple, un pilote arrive au décollage, celui-ci loupe la dernière navette pour redescendre, il se mettra en l'air même si les conditions lui auraient paru non-volables dans son état mental normal. Il y a encore peu, un excellent pilote est décédé sur ce schéma.

Je suis persuadé que des panneaux pourraient ramener des pilotes dans un état mental meilleur, et dans un jugement des conditions de vol plus neutre. La théorie sur la sécurité avant un jour de vol est une chose, la réflexion du pilote le jour j en est une autre et elle est influencée par des éléments incontrôlables, essayons donc de peser du bon côté de la balance le jour J par une campagne claire et lisible.

### 3.7 Recyclage biplace obligatoire proposée par Gilles Silberzahn

Une proposition transmise à la commission formation :

Rendre le recyclage biplace obligatoire, gratuit et qualifiant. Prise de la RC bi conditionnée par l'obtention du recyclage bi. De cette façon, on ne retire pas sa QBi à celui qui rate son recyclage, mais il n'a pas accès à la RC Bi tant que le recyclage n'est pas effectué et validé.





## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 3.8 QCM BP amélioré proposée par Gilles Silberzahn

Sujet de réflexion soumis à la commission formation :

2 petites réflexions sur les QCM des brevets :

1. Je pense qu'il serait intéressant de mieux exploiter les QCM. Il faudrait généraliser les QCM informatiques et surtout pouvoir en tirer des statistiques. Il y a certainement des questions ou des types de questions sur lesquelles tout le monde se plante, ce qui donnerait aux moniteurs de bonnes pistes pour renforcer certains aspects de l'enseignement liés à la sécu.

2. Une petite idée suite à une discussion avec un pote prof à l'école véto de Maison Alfort. Eux mettent en place des QCM avec degré de certitude. Chaque question est suivie de la question « Etes-vous sûr ? OUI/PRESQUE/PAS VRAIMENT/NON ». La notation est ensuite indexée par le degré de certitude. Une réponse fausse avec un gros degré de certitude engendre une note négative, mais une réponse fausse sans degré de certitude obtient une meilleure note. La meilleure note revient bien sûr à la bonne réponse avec le plus fort degré de certitude. Le coefficient de degré de certitude est plus ou moins important selon que la question implique plus ou moins un pronostic vital.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

## 4 BIP organisationnelles

- 1 **Partner Check au pôle espoir** proposée par Mattéo Terrier
- 2 **Cross-check** proposée par Julien Egle
- 3 **Les sessions « confesse »** proposée par Jean-Marc Galan



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 4.1 Partner Check au pôle espoir proposée par Mattéo Terrier

Cette idée est déjà mise en place dans des structures telles que le pôle espoir dont je fais partie.

Elle s'effectue entre les différents adhérents de la structure. Je propose à présent de conseiller le "partner check" à chaque pilote, celui-ci peut se réaliser avec n'importe quel pilote, il faut juste que cela rentre dans les mœurs. Combien d'accidents auraient pu être évités suite à une bonne pré-vol ? Beaucoup, c'est certain.

Le "partner check" consiste à demander à un autre pilote de vérifier chaque élément de sécurité indispensable à la sécurité :

- check aiguilles du secours -check ventrale / cuissardes,
- check fermeture casque -check accélérateur,
- check radio avec test d'émission et de réception avec le partenaire.

Il convient aussi de rappeler que cette pratique ne remplace pas une bonne attention lors de la pré-vol. S'il n'y a personne sur le décollage faire deux fois la pré-vol.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 4.2 Cross-check proposée par Julien Egle

Tout simplement :

Avant de décoller, je demande à mes amis pilotes s'ils ont bien fait leur pré-vol.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### 4.3 Les sessions « confesse » proposée par Jean-Marc Galan

Dans mon club, nous avons une réunion mensuelle. A la fin de chaque réunion, nous consacrons un moment pour le retour d'expérience sur des incidents/accidents que nos membres auraient envie de partager. Les discussions sont très fertiles, à la fin de chaque session confesse nous avons transformé des mésaventures individuelles en des situations d'apprentissage collectifs. La culture de la sécurité et la connaissance des scénarii d'accidents des pilotes s'en trouve augmenté.



## Fédération Française de Vol Libre

Delta - Parapente - Kite - Cerf-Volant - Speed-Riding - Boomerang

1, place du Général Goiran 06100 NICE  
Agrément Jeunesse et Sport N° 75 S 131

T. 04 97 03 82 82

F. 04 97 03 82 83

[www.ffvl.fr](http://www.ffvl.fr)

[ffvl@ffvl.fr](mailto:ffvl@ffvl.fr)

### Les BIPS et Icares sécurité 2019 :

Nous invitons chaque pratiquant du vol libre, parapentistes, deltistes, à faire profiter la communauté de ces Bonnes Idées/Pratiques (BIP) de gestion des risques en vol libre observées ou pratiquées sur le terrain enrichissant ainsi notre banque de données.

Pour faire connaître les BIP :

- Envoyez-nous un mail à [icares-des-bip@ffvl.fr](mailto:icares-des-bip@ffvl.fr) décrivant votre BIP
- Et/ou remplissez [ce google doc](#) (suivre le lien)
- Et/ou tout autre moyen à votre convenance pour nous faire remonter l'info...

N'hésitez pas à cafter si besoin ....

Les "Bonnes Idées/Pratiques gestion du risque" collectées en 2019 seront diffusées par la FFVL et donneront lieu, lors des "2° Icares de la Sécurité" à une remise des prix à la coupe Icare 2019.