

### Stage premiers thermiques (4 au 10 juillet) :

Nous étions 8 filles, encadrées par 2 moniteurs : Francis Baud-Blain et Didier Kalama.

Un gîte à La Thuile nous permettait de rayonner sur les nombreux sites alentours, en fonction des conditions. Le site de Montlambert, tout proche, nous permettait de faire des exercices en vol le matin, en conditions calmes. Le site de l'après-midi variait en fonction des conditions pour exploiter les thermiques : Chamoux, Valpelouse et ses conditions toniques où nous avons toutes développé la pratique des oreilles. Le Collet d'Allevard, Aiguebelette et le Revard où l'objectif était de faire des vols thermiques et de groupe, moniteurs inclus. Nous avons toutes progressé de façon homogène dans notre pilotage actif grâce à la répétition des exercices. Dans ce groupe exclusivement féminin, pas d'esprit de compétition mais de l'écoute, des échanges riches et des objectifs individuels atteints. Merci à Francis et Didier pour cette excellente semaine. Et merci également à la Ligue PIDF pour cette initiative qui ne demande qu'à être renouvelée.





