

STAGE FILLE DU 5 AU 8 JUN 2021: REPRISE ET PROGRESSION VERS UNE AUTONOMIE SÉCURITAIRE

En dépit d'une pluie fine et guère engageante, huit femmes parapentistes motivées se sont rendues le samedi 5 juin 2021 sur le parking de la Chaume Francis près de Gérardmer afin de participer au stage reprise et progression vers une autonomie sécuritaire organisé par la Commission féminine de la LGEVL et l'école Cumulus.



Rejointes par leur instructeur de stage Vincent Piéré, nous avons fait connaissance et expliqué rapidement notre parcours avant de commencer quelques exercices sur la pente école, profitant de chaque moment d'accalmie entre les averses. Cette séance pente école a permis de se remémorer les bases du décollage, pilotage au sol et d'améliorer les postures et gestuelles corporelles pour un décollage sécuritaire.

Après une après-midi théorique et de partage d'expériences en salle en raison du mauvais temps, le groupe s'est dirigé vers Oderen pour point météo pour le lendemain.

Une météo calme avec vent favorable le 2^{ème} jour a permis à notre groupe d'effectuer jusqu'à 6 vols au départ du « 250 ». Selon nos souhaits, nous avons pu pratiquer de nombreux exercices en vol tel que roulis à la sellette, oreilles, virage 360, pilotage aux arrières et tangage. Une attention particulière était portée bien sûr à nos décollages et atterrissages avec retours et conseils de nos deux instructeurs. La bonne humeur et une réelle complicité entre les participantes ont clos cette journée en sus du point météo pour le lendemain.

Les conditions météorologiques nous étaient favorables en cette 3^{ème} journée pour un vol au départ du Drumont. Passage par l'atterrissage pour définir les conditions d'approche et les options de prise de terrain. Décollage face voile pour celles qui voulaient, le tangage et 360 étaient à l'honneur pour l'exercice en vol.

Les sourires s'affichaient clairement lors du débriefing des vols. En raison d'un vent plus soutenu, l'après midi a été consacrée à du gonflage au centre, avec le désormais incontournable point météo pour le lendemain.



Notre dernière journée, déjà ! C'est du Gustiberg que nous avons décollé ce matin là en condition légèrement venteuse. Les conditions un peu remuantes en vol nous ont dispensé d'exercices en vol afin que nous concentrer sur la précision à l'atterrissage. De retour au centre, on s'est laissées tenter par un vol du « 250 » en autonomie complète. Cours théoriques l'après-midi, visionnage de films en thématique de la sécurité, l'utilisation du secours, etc... Certaines participantes ont passé le brevet initial en clôture de ce stage.

Ce stage a atteint pleinement les objectifs individuels et communs en nous permettant une remise en selle sereine, le renforcement de la confiance en soi, la révision des connaissances, la correction de mauvaises habitudes, la validation des acquis et des points forts.

Nous tenons à remercier chaleureusement les deux Vincent, Eric et Denis pour leur disponibilité, leur encadrement et leurs précieux conseils.

Un énorme merci à la Commission féminine de la LGEVL pour avoir initié ce stage et à Émilie pour l'organisation et les douceurs du premier matin.

Les stages féminins Parapente ont une saveur particulière d'entraide, de convivialité et de bonne humeur. Celui-ci n'a pas fait exception. Il a permis à huit femmes formidables de s'améliorer, se dépasser et de construire des liens d'amitié et chérir les excellents souvenirs de ces moments de partage.

A TRÈS BIENTÔT....

**Résumé écrit par Christine
Julien que l'on remercie toutes:
Repos bien mérité :)**

