



Venant du parapente, j'avais quelques à priori sur le speed-riding.

Je pensais que cette pratique n'était pas pour moi, que ça allait trop vite, que l'on n'avait pas le temps de comprendre ce qu'il se passait. Je me souviens avoir dit à des amis « Je ne toucherai jamais au speed-riding ! ».

Et voilà que 3 semaines plus tard, passe un mail de la FFVL pour un stage découverte fille ; une de mes amies s'y inscrit et je me laisse tenter par l'aventure, mais « juste pour voir ce que c'est ».

Le moniteur nous affirme qu'au bout des 3 jours de stage, le vent fort ne nous fera plus peur. Je n'en crois pas un mot et pourtant... Il avait raison !!!

Avec une progression en douceur, nous apprenons à contrôler ces petites voiles et rapidement, on en viendrait presque à trouver que le vent n'est pas assez fort. J'ai découvert une discipline super ludique, il y a bien entendu le speed-riding mais également le slow-riding, où tout est dans l'art de contrôler la voile tout en restant au sol. Et me voilà conquise ! Je repars du stage avec une voile et bien contente d'avoir découvert un nouveau domaine de jeu.

Il est vrai que sans ce stage fille, je ne me serais jamais inscrite à un stage de speed-riding. Merci donc à la fédé pour cette super initiative qui m'aura permis de découvrir un nouveau sport, une chouette école et d'autres pratiquantes très sympas !

Aurélie Bessière