



VLAF :

Vol libre au féminin



Photo Agathe Villy

Alors que la météo ne nous annonçait rien de bon, des femmes accompagnées de leurs familles et ami(e)s ont été assez folles pour traverser la France et nous rejoindre au VLAF en Normandie !

C'est du 2 au 5 juillet 2021 sur la presqu'île du Cotentin à Siouville-Hague, que plus de 80 personnes se sont réunies pour fêter et partager la passion du vol libre. Lydie Ledieu (*présidente de la commission Féminine FFVL de l'olympiade précédente*) et Hélène Davit ont ouvert le bal du VLAF (*vol libre au féminin*) en 2019 à Val-Louron (*Hautes-Pyrénées*). Pour cette première, la commission Féminine était venue

se greffer au PLAF : Pyrénées Louron Air festival, premier festival de vol libre dans les Pyrénées. Le PLAF offre un grand nombre d'activités pour les passionnés du vol libre (*compétition de marche et vol, parapente, PA (précision d'atterrissage), cerf-volant, boomerang, delta, stands, concert en plein air, découverte de la faune et de la flore...*). Le VLAF, lui, est l'occasion de se retrouver entre pratiquantes toutes délégations confondues pour échanger, découvrir, partager, donner confiance et envie, développer la mixité, innover, penser à l'avenir et promouvoir la pratique du vol libre auprès des femmes... tout un programme ! Grâce à la participation des différents clubs locaux, les participant(e)s ont eu l'occasion de s'essayer :

- au boomerang avec Marie Appriou championne du monde et marraine du VLAF 2021 ;
 - au cerf-volant avec le Tiphén Le Borgne (*Vent de fous*) ;
 - au kitesurf avec Sébastien Veslin (*CNKite*) ;
 - au delta en baptême biplace avec Frédéric Fosse (*Cotentin vol libre*) et au simulateur delta avec Christophe Cavadini (*As Icare*) ;
 - au parapente à l'initiation avec Joël Ambroise (*Viking vol libre*) et au baptême avec les biplaceurs ;
 - au treuil avec Dominique Chevalier du CVL ;
 - à la compétition de PA avec Joël Amiable.
- Un grand merci à tous nos « responsables » d'ateliers et à tous les bénévoles qui les ont entourés ! Que serait un événement à plus de 80 personnes à nourrir sans les bénévoles ?

Marie Appriou

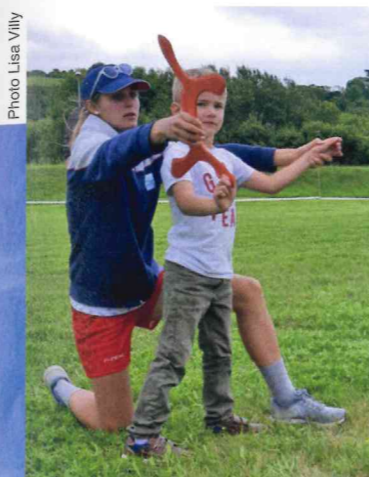


Photo Lisa Villy

nique Gensac, a participé à la PA pour le plaisir de partager. Elle a également encadré des séances de gonflage parapente sur le terrain des Tamaris à Siouville-Hague. Grâce à la magie du Cotentin, la pluie a très vite laissé sa place au soleil et le site de Vauville de bord de mer a offert de jolis créneaux de vols réunissant deltistes et parapentistes. Du piou-piou au champion, tout le monde a volé dans un cadre magique. Honorin Hamard (*originaire de Granville en Normandie*) est venu avec son père Bruno et son frère Léo participer à la PA.

Kti Devos, la spécialiste de la PA, était également au RDV !

Marie Appriou, Sophie Verhaege, Honorin Hamard, Denis Chou-raqui et Mathieu Verschave (*de l'association triple P – physiologie et psychologie en parapente*), nous ont aussi offert de très intéressantes conférences-débats autour du boomerang et du cross.

Pour la mangeaille, une équipe exceptionnelle, conduite par Denise Lejard et Corinne Le Nocque, s'est afféée à nous préparer des repas remplis d'amour et de produits locaux. Murielle Le Floch de l'association française des femmes pilotes (AFFP) et Christine Baroche de Femix'Sports sont, elles aussi, venues partager avec nous ce moment de vol libre. Les stands tenus par la FFVL, l'AFFP et Femix'Sports ont permis d'échanger avec un large public sur le vol au féminin, les différentes pratiques du vol libre et leur découverte, et de montrer l'engagement de la FFVL et des ses pratiquants en matière de développement durable ; Philippe Leclerc de l'As Icare donne une seconde vie aux ailes de parapente... La présidente de la FFVL, Véro-

Un petit clin d'œil aux filles de la FFPLUM représentée par Marie-France Jehanne avec qui il était prévu un échange de baptême FFVL et FFPLUM mais qui n'ont pas pu venir à cause des prévisions météo. Merci à Hervé Lelazant, à Gérard Benoît et à Olivier Le Ber (*Président de l'association de gestion du centre aéronautique Maneyrol*).

Merci aux filles pour leur énergie, enthousiasme, joie... de ces échanges naît un vrai maillage entre les femmes.

C'est à travers ce type d'événement que les actions de la commission Féminine (*portées par les filles des différentes ligues*) prennent force et se font connaître.

» C'est avec émotion et confiance que la commission Féminine de la ligue de Normandie passe le relais à une autre région.

Une chose est sûre, le VLAF a de l'avenir. Toutes les femmes présentes en Normandie se sont déjà donné rendez-vous l'année prochaine où que ce soit, elles seront là !

La passion de Marie Appriou ne lui est pas venue par hasard. Le boomerang, c'est une affaire de famille depuis que son père, passionné d'engins volants, a découvert la discipline. Depuis ses cinq ans, la Bordelaise n'a jamais cessé de lancer et c'est, à seulement dix ans, qu'elle dispute sa première coupe du monde. À 23 ans, elle est maintenant tenante du titre.

Un grand merci aux partenaires, le Département de la Manche et la communauté de communes de La Hague.

La commission Féminine de la ligue de vol libre de Normandie



site de Vauville les Pierres Pouquelées



Photo Frédéric Fosses