



C'est quand le bonheur ?

MAINTENANT !

Après une longue période hivernale, suivie d'une interdiction d'activité complétée par un discours anxiogène permanent, il est normal que notre envie de reprise soit refroidie, notre cerveau s'étant positionné en mode défensif.

Pour la plupart d'entre nous, chaque début de saison est une remise en question, un cap difficile à franchir. C'est normal et sain. Mais quel bonheur quand on a franchi le pas !

Ne restez pas seul à cogiter dans votre coin ! La fédération, la ligue, et les écoles ont suivi les recommandations des autorités et s'organisent pour vous aider à retrouver le sourire.

Depuis le 11 mai, la pratique encadrée est autorisée, les écoles sont donc réouvertes, avec toutes les mesures et gestes barrières nécessaires.

L'envie vous titille, mais vous hésitez à reprendre seul ? La ligue de BFC vous propose de vous rapprocher d'une école labélisée EFVL ou d'un club-école labélisé CEVL, pour vous aider à renouer en confiance avec l'activité. (pente-école, gestuelle, accompagnement sur site, petits vols de reprise....)

Ces écoles sont prêtes à vous accueillir et à vous proposer une solution personnalisée de reprise à la carte ou au stage....

N'hésitez pas à les appeler:

En Côte d'Or :

- > L'EVFL Dijon Parapente:

Léo Barbier : 06 66 63 12 77. barbieleo@hotmail.fr

Dans le Jura:

- > Le CEVL Delta club du Haut Jura:

Robert Deschamps : 06 78 58 70 78. robert.deschamps@wanadoo.fr

- > L'EFVL Ecole Poupet vol libre:

Agnès Chauvin : 06 32 90 84 91. info.ecole@popetvollibre.com

Dans le Doubs:

- > L'EVFL Bison Vole:

Alban Barthélémy : 06 62 83 30 46. alban.barthelemy.ab@gmail.com

- > L'EFVL Mont d'Or parapente:

Yoann Bredy : 06 84 96 75 78. yoann.bredy@laposte.net

Et la nouvelle recommandation :

**Au décollage, à l'atterrissage, pas de papotage !
Gardez vos distances au sol, comme vos marges de sécurité en vol!**